

Träffpunkten

-Fritidsgården för dig som är senior

Foto: Veronica Andersson

Träffpunkten har öppet helgfri måndag–fredag kl. 9.30–15.00.

Vissa förändringar av öppettider kan förekomma vid arrangemang etc.

Varmt välkommen att delta i våra aktiviteter eller kom och umgås.

På baksidan hittar du hela programmet för juni månad.

Några aktivitetstips i juni...

3 juni

Cykeltur/VL-busstur till rastplatsen vid Dammboski. Vi som vill cykla åker från Träffpunkten kl. 12.15, de som vill åka VL-buss nr 63 åker från busshållplatsen vid Mikaelsgården kl. 12.20 och kliver av vid busshållplatsen som heter Sjöbo som ligger strax efter Dammboski. Fika kostar 30 kr. Anmäl er gärna så att vi vet hur många som kommer med oss.

17 juni

Sommarbuffé kl. 16.00

Kom och fira in sommaren med god mat och härlig stämning!

Biljett kostar 100 kr och köps på Träffpunkten senast 15/6



Har du sett våra utflykter?

Följ med oss på någon av våra utflykter under juni! Utflykt till kolonin, bussresa till Fiket i Västerfärnebo och Silvköparen, cykeltur till Sofielund och promenad till Agueliplatsen står på tur!

Håll utkik efter månadsblad för juli och augusti, de kommer ut i mitten på juni!

Ja, ni läste rätt, det kommer ett månadsblad för juli trots att Träffpunkten har semesterstängt!

VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA TRÄFFPUNKTEN

Telefon: 0224-74 77 14, 74 77 13

Adress: Drottninggatan 10, 733 25 Sala

E-post: veronica.andersson@sala.se

Följ Träffpunkten för dig som är senior på Facebook

ÖPPETTIDER

Helgfri måndag –fredag kl. 9.30–15.00

www.sala.se/traffpunkten

VECKA 23

- MÅN 1/6 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 2/6 Kl. 10.00 Cirkelträning vid paviljongen i stadsparken. Inställt vid regn.
- ONS 3/6 Kl. 10.00 Balanspass inne på Träffpunkten.
Kl. 12.15 Cykeltur/VL-busstur till rastplatsen vid Dammboski. Fika kostar 30 kr.
Anmäl er till Träffpunkten senast 2/6
- TORS 4/6 Kl. 10.00 Utflykt till koloniområdet. Biljett kostar 80 kr och köps på Träffpunkten senast 1/6
- FRE 5/6 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan krävs.
Kl. 13.30 Fredagsmys. Fika kostar 30 kr.

VECKA 24

- MÅN 8/6 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 9/6 Kl. 10.00 Cirkelträning vid paviljongen i stadsparken. Inställt vid regn.
Kl. 13.00 Gemensam cykeltur till Sofielund.
- ONS 10/6 Kl. 10.00 Stavgångspromenad runt dammarna. Ett fåtal stavar finns att låna.
Kl. 13.30 Styrke tabata-pass vid paviljongen i stadsparken. Inställt vid regn.
- TORS 11/6 Kl. 10.30 Utflykt med VL-buss till Fiket i Färnebo
- FRE 12/6 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan krävs.

VECKA 25

- MÅN 15/6 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 16/6 Kl. 10.00 Cirkelträning vid paviljongen i stadsparken. Inställt vid regn.
- ONS 17/6 Kl. 16.00 Sommarbuffé. Biljett kostar 100 kr och köps på Träffpunkten senast 12/6
- TORS 18/6 Kl. 10.00 Gemensam promenad i stadsparken.
- FRE 19/6 **Idag är Träffpunkten stängd. Trevlig midsommar!**

**VECKA 26**

- MÅN 22/6 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 23/6 Kl. 10.00 Cirkelträning vid paviljongen i stadsparken. Inställt vid regn.
Kl. 13.30 Balanspass ute vid paviljongen i stadsparken. Vid regn är vi inne på Träffpunkten.
- ONS 24/6 Kl. 9.30 Utflykt med VL-bussen till Silvköparen. Fika kostar 30 kr.
- TORS 25/6 Kl. 10.00 Styrke tabata-pass vid paviljongen i stadsparken. Inställt vid regn.
Kl. 13.30 Gemensam promenad till Agueliplatsen. Fika kostar 30 kr.
- FRE 26/6 Kl. 13.30 Fredagsmys. Fika kostar 30 kr.

Träffpunkten har stängt 27/6 - 3/8 Trevlig sommar!