

Vill din ideella förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på **Mer**. Klicka sedan på **Tipsa oss – Skicka in till Infosidan**. Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag måndag. Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats. Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats. **OBS! Gäller endast föreningar i Sala kommun.** Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid tfn 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

KULTUR & FRITID – INFORMATION OM ANLÄGGNINGAR OCH AKTIVITETER

STADSBIBLIOTEKET

AVVIKANDE ÖPPETTIDER PÅ SALA STADSBIBLIOTEK:

- 8 Maj: 09:30 - 17:00
- 9 Maj - Kristi himmelfärds dag: Stängt

SKRIVARTÄVLINGEN SALA 400 ORD

Pågår 1/3 - 31/5.
Bidragen måste innehålla exakt 400 ord och på något sätt anknyta till Sala. Tävligen finns i två klasser: 11-17 år. 18+ år. Vinnarna i respektive klass får sina texter publicerade i Sala Allehanda. Tävligen är ett samarbete mellan Sala stadsbibliotek & Sala Allehanda. Mer info på: www.sala400.se
INFO: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00.
Följ oss på facebook och instagram.

TÄLJSTENEN



UTSTÄLLNING "FORMEN AV ETT RUM" PÅ AGUÉLIMUSEET 11/5-8/6

Ny utställning öppnar på Aguélimuseet lördag 11 maj kl 13:00. Årets Aguélistipendiat Stina Persson visar i sin utställning "Formen av ett rum" såväl skulpturer som fotografier. Hennes verk glider mellan det abstrakta och det figurativa oavsett om hon gör sina skulpturer i stengods, gips eller i brons. Förlagorna till sina skulpturer kommer från fotografier, det två dimensionella får i dem en tredje dimension. Konstnären vänder ögat och formen inåt och gjuter på så sätt fram en form och ett innehåll.

Aguélistipendiet möjliggörs genom ett generöst stöd från Wallstiftelsen. Stipendiet med diplom och en prissumma delas ut av stiftelsedirektör Cecilia Wikström. Kom och fira med oss. Sala konstförening bjuder på tårta!

INFO: Aguelimuseet: 0224-138 20, aguelimuseet@sala.se

FÖRENINGSLIV – INFORMATION FRÅN SALAS FÖRENINGSLIV

● AVLIDNA SALAKONSTNÄRERS SÄLLSKAP Konstutställning Carl Kjellin (1862-1939)

I samarbete med Sala Hembygds- och Fornminnesförening visar vi konst av Carl Kjellin i Väsbys Kungsgård. En av Salas mer dolda men en mycket välrenommerad konstnär. Läs mera i en uppdaterad biografi om Carl Kjellin på salakunst.se eller i pärmarna på Ångbageriet. Öppet under veckan: Mån-tis 6-7 maj kl 13-16. Våra medlemmar har fri entré till konstutställningen - du visar upp medlemsbeviset! Och givetvis fri entré för alla medlemmar i SHE.
INFO: Johnny Ekman, 070-742 54 59

● LIONS SALA Lions promenader i kampen mot cancer

Välkomna att delta i Lions promenader! Varje tisdag och torsdag kl 10.00 träffas vi vid Kaplans entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Efter promenaden fikar vi och umgås, oftast på trevliga Café Lugnet i Kaplanen. Den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige Uppsala-Örebro. Alla är hjärtligt välkomna att delta i promenaden, även ni som inte är medlemmar i Lions!
INFO: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

● PRO RANSTAORTEN Boule

Onsdagen den 8 maj kl. 14.00 är det dags för säsongens första boule sammankomst på Boulevard i Ransta. Tag med pausfika e.d. och ett glatt humör, så ses vi då. Välkomna/Boulesektionen
INFO: Roger Borlund tel. 070-792 91 37

SALA KOMMUN KULTURSKOLAN



KOM OCH FIRA KULTURSKOLANS DAG! Måndag 20 maj kl. 16.00–17.30 Kulturskolan, Hyttvägen 6.

Kulturskolans elever och ensembler uppträder, grillat (tills det tar slut), asfalsmålning, rassel och pling för småsyskon, tipspromenad (vinnare utses!), testa-på stationer och premiär för vår nya utomhusscen! Obs! Ingen parkering på kulturskolan denna dag!

VÄSTERÅS SINFONIETTA: FÖRSOMMARRKONSERT

Torsdag 16 maj kl. 19.00 i Missionskyrkan. Högklassig opera och orkestermusik! Västerås Sinfonietta i samarbete med Kungliga Musikhögskolans dirigentklass och sängarstudenter på Musik- och Operahögskolan vid Mälardalens universitet samt kulturskolans elever.
Entré: 50 kr, fri entré t.o.m. 20 år. Endast swish-betalning. Förköp på Sala stadsbibliotek och i entrén!
INFO: Petra Jablonski, tfn 0224-74 77 11. petra.jablonski@sala.se

TRÄFFPUNKTEN

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag–fredag 9.30–15.00.

Kom och delta på våra olika aktiviteter eller bara umgås en stund. Sittgympa, bingo, filmvisning, föreläsningar, underhållning, utflykter och mycket mer.



Gårdsförsäljning och loppis på Täljstenen den 1 Juni kl. 10.00 -14.00.

Inställt vid regn. Anmäl om du vill vara med och sälja till Träffpunkten! **OBS!** Tisdag den 28 maj är sista anmälningsdagen.

● REUMATIKERFÖRENINGEN SALA-HEBY Tisdagsträff

En helt vanlig ojämn vecka med vaxbad för värkande händer för våra medlemmar. Fika, prat och skraut blir det också som vanligt. Hjärtligt välkomna till Kaplanen kl. 14.00.
INFO: Inger Hallberg 070-495 83 24

● SALA DEMENSFÖRENING Anhörigcafe idag måndag kl 10 -12

Vi har anhörigcafe idag måndag kl 10 -12 på Kaplanen Drottninggatan 10 i Sala. Hälsocenter informerar oss om mindfulness och Jurist från Götmarks begravningsbyrå lär oss om framtidsfullmakt. Vi fikar med hembakt 20 kr. Vi skrautar och pratar om sådant som berör oss. Hjärtligt välkommen
INFO: H Lindermann 073-982 60 17

● SALA OK

Sala OKs Hittaut i Friska Sala säsong 2024 är nu igång!

Sala OKs Hittaut i Friska Sala har säsongstartat för 2024 i lördags 4/5, med 100 Checkpoints på kartan över Sala tätort med närskogar. Aktiviteten pågår till och med söndagen 3/11. Kartan finns gratis i Hittaut-appen. Papperskarta säljs hos Intersport, Turistbyrå, Biblioteket och Sala Silvergruva.
INFO: T-B Söderström, hittaut@salaok.se, 073-979 57 58

● SALA TEATERFÖRENING -EN DEL AV RIKSTEATERN

Shirley Valentine - Västmanlands teater-Bodil Malmberg
Lördag 11 maj kl 17, Sala Folkets Hus. Shirley

VECKANS AKTIVITETER

- **Måndag 6/5 kl. 13.30** Sittgympa. Nivå 1, lättaste träningen.
- **Tisdag 7/5 kl. 10.00** Seniorträning på Lärkan. Vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition, både stående och liggandes. Nivå 3, lite mer avancerad träning.
- **Onsdag 8/5 kl. 10.00** Studiebesök på Hälsocenter med föreläsning och lite prova på-yoga. Se mer på Prova på & kom igång 65+.
- **Fredag 10/5** Idag är Träffpunkten stängd.

Hämta månadsprogram på Träffpunkten, Stadsbiblioteket, Medborgarkontoret eller på www.sala.se

INFO: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

PROVA PÅ & KOM IGÅNG 65+



SENIORTRÄNING - MAJ

- välkommen att träna med oss i maj!
Tisdagar kl. 10.00-11.00, Lärkans sportcenter, Sportfältsgatan 4. Kostnadsfritt deltagande, ingen föranmälan.

- **7/5 Inomhus i Sporthallen.** Det här tillfället fortsätter vi som "vanligt" och tränar cirkelträning tillsammans inomhus i Sporthallen på Lärkan.
- **14/5, 21/5 och 28/5 Utomhusträning på konstgräsplanen mot vattentornet.** Kläder efter väder, vid regn inställt.

Ta med: Vattenflaska, bekväma kläder att träna i och något att ligga på. Duschmöjlighet finns vid badhuset.

HÄLSOCENTER - 8 MAJ

- Vi besöker Hälsocenter!
Onsdag 8 maj kl 10-11, Västmanlands Sjukhus Sala, ingång 1 plan 4. Kostnadsfritt deltagande. Begränsat antal platser, föranmälan.

På hälsocenter i Sala kan du få stöd att förändra dina vanor och förbättra din hälsa inom matvanor,

Valentine Av Willy Russell. En hisnande resa i att hitta sig själv och modet att uppfylla sina drömmar. Nu ger Västmanlands Teater sin version av denna varma monolog, som lovar både djup, känslostormar och mycket skraut. Teaterförlag: Nordiska ApS – www.nordiska.dk Med stöd av Sala Kommun och "Ett Kulturliv För Alla - Teater" Pris 230 kr, med scenpass 180 kr. Under 26 år 100/80 kr. Bokas på 076-024 05 15 eller via mail sala.tf@riksteatern.se
INFO: Hasse 076-782 37 91

● SALAORTENS FOLKDANSGILLE Gilles- och Folkdans.

7 maj 2024, 19:00-21:00 Jakobsbergsgården. Jakobsbergsgata 4, Sala. Kom och prova, bra att ha dansat gammaldans. Ring Maria före, 073-696 54 65, vi ställer in vid för få deltagare.
INFO: Jan Karlsson, 076-769 51 04, karlsonjanaxel@gmail.com

● SKPF AVD 86 SALA Stockholmsresa

Tillbringa en dag i Stockholm Avresa 9.00 från Sala resecentrum hemresa 17.00. Kostnad medlem 150 kr icke medlem 300 kr. Anmälan till 070-610 93 81 eller 070-692 24 77 senast 8 maj. Anmälan är bindande. Välkommen att anmäla dej.
INFO: Sven Frank

● SPF SENIORERNA SALA

Boule
8/5 Ekebygården kl.10.00 - 13.00
INFO: Göran Ax 070-265 41 33

alkohol, motion, stress och sömn. Vill du veta mer om deras verksamhet, prata kring hur man gör en förändring och även prova på lättare yoga? Följ med oss på ett besök! Det kommer även finnas tid efter om någon vill boka in en tid eller har frågor man inte vill ta i grupp.

MÅNS OLS KÄGELBANA - 22 MAJ

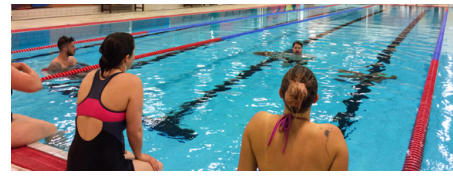
- Vi provar på att spela kägel!
Onsdag 22 maj kl 10-12, Måns ols, Måns ols vägen 100, Sala. Kostnadsfritt deltagande, begränsat antal platser. Föranmälan, senast 20 maj. Föregångaren till bowling kan man testa på i kägelbanan. Kägelbanan är återuppbyggt i gammal stil från fotografier från förr. Unik upplevelse som inte finns på många platser i Sverige.

För de som vill stannat vi kvar och äter lunch på Måns ols Utvårdshus tillsammans.

INFO OCH FÖRANMÄLAN:

eleonor eklund@sala.se, 0224-74 78 22, veronica.andersson@sala.se, 0224-74 77 13

LÄRKANS FAMILJEBAD



Avvikande öppettid: Badet och Actic gym har stängt Kristi himmelfärd torsdag 9/5 på grund av arrangemang.

- **Välkommen att bada hos oss!** 25-metersbassäng och varmbassäng 33 °C för undervisning och lek, bastu, ångbastu och gym.
- **Morgonsim - onsdagar & fredagar kl. 6.00-8.00** En rofylld och skön start på dagen för dig som är morgonpig och vill motionssimma hos oss.
- **Relaxkvällar 18+ på onsdagar kl. 19.00–21.00** Simma i lugn och avkopplande atmosfär. Vi erbjuder auffs bastu med härliga doftupplevelser i dambastun och herrbastun kl. 19.30 och 20.30. Kostnad 20 kr + ord. badentré.
- **Helgmys** Avsluta veckan med bad och trevlig samvaro tillsammans med familjen eller vännerna. Motionssimma, lek och plaska i den varma undervisningsbassängen där det finns roliga badleksaker. Köp lättare förtäring av oss eller ta med en god matsäck.

INFO: Lärkans familjebad, tfn 0224-74 78 31, www.sala.se/larkans-familjebad

● STF SALA LOKALFÖRENING

Vandring med kluringar i Härabäcksdalen
Torsdag 9 maj klockan 11.00 kristi himmelfärds dag. Samäkning från Sala vid Mikaelsgården. Vi samlas på parkeringen vid ingången till dalen. Anmälan Lilian Perers: 070-750 34 76, lilian@perers.se eller till AnneMarie Lundin: annemarie@mejlen.nu. Senast tisdag 7 maj. Ingen kostnad. Vi vandrar 3,5 km i vackra Härabäcksdalen med blommande vitsippor och fågelsång! Efter som bitvis är lite brant vägen finns korta rebusar och diverse kluringar. Ta gärna med lite matsäck, vandringen avslutas vid gamla festplatsen.
INFO:Lilian Perers, tel. 070-750 34 76

● UTLANDS VETERANER SALA, FÖRENING VETERANER VÄSTMANLAND

Träff torsdag 16 maj kl 18:00 på Restaurang Stora Torget Sala
Ceremoni programmet är klart, fina tal, sång, musik, besök av oväntade gäster och vår vackraste dag i Sala stadsparken är snart här. Veteraner den 29 maj kl. 14:00 kommer vi med stor glädje gemensamt att fira avtäckning av vår unika minnessten. Den första i Västmanland. Hör gärna av dig vid frågor. Alla Utlands Veteraner med anhöriga och medborgare som vill veta något om Utlands Veteraner är hjärtligt välkomna
INFO: Bo Bozica Mäkitalo 079-335 29 72, bozica.makitalo@gmail.com

● VÄSTERFÄRNEBO PRO

Boulespel
Boulespel i Svedboäng 7/5 KL 10.00
INFO:Bengt 070-222 36 16