



SALA  
KOMMUN

KULTUR OCH FRITID

april

# Träffpunkten

-Fritidsgården för dig som är senior

Foto: Veronica Andersson

**Träffpunkten har öppet helgfri måndag-fredag kl. 9.30-15.00.**

Vissa förändringar av öppettider kan förekomma vid arrangemang etc.

Varmt välkommen att delta i våra aktiviteter eller kom och umgås.

På baksidan hittar du hela programmet för april månad.

*Några aktivitetstips i april...*

## 9 april

Bildvisning med Tjalle Forssberg kl. 13.30

Bildvisningen ingår i vår serie om Salas historia.

Fika kostar 30 kr.

## 16 april

Sala Folklab och kunskapsmobilen kl. 11.30-14.00

Kom och prova på att lära dig använda digitala verktyg och maskiner genom kreativt skapande. Mer info kommer inom kort!

## 28 april

Afternoon Tea kl. 14.00

Visst är det väl härligt att få sitta och prata och mumsa på en massa godsaker tillsammans? Biljett kostar 80 kr och köps på Träffpunkten senast 24/4

## 29 april

Diskussionsträff om krishantering kl. 13.30

Vad händer om det blir kris i Sala? Hur länge behöver jag som senior klara mig själv innan jag kan räkna med att få hjälp? Hur kan man som senior förbereda sig i sitt eget hem inför en eventuell kris?

*Vill du följa med på en  
båtresa med Eckerölinjen  
den 20 maj? Anmäl dig  
till Träffpunkten!*

VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA TRÄFFPUNKTEN

Telefon: 0224-74 77 14, 74 77 13

Adress: Drottninggatan 10, 733 25 Sala

E-post: veronica.andersson@sala.se

Följ Träffpunkten för dig som är senior på Facebook

Helgfri måndag –fredag kl. 9.30–15.00

[www.sala.se/traffpunkten](http://www.sala.se/traffpunkten)

**VECKA 15**

- MÅN 6/4 **Idag är Träffpunkten stängd.**
- TIS 7/4 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. Genomgång av övningar kl. 9.45 kl. 13.30 Hattkärlek på Väsby Kungsgård. Vi träffas utanför entrén på Väsby kungsgård kl. 13.30 och tittar på utställningen tillsammans.
- ONS 8/4 kl. 10.00 Balanspass. Ett träningspass där vi står upp och övar på vår balans.
- TORS 9/4 Kl. 13.30 Bildvisning med Tjalle Forssberg. Fika kostar 30 kr.
- FRE 10/4 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan krävs.  
Kl. 13.30 Fredagsmys. Fika kostar 30 kr.

**VECKA 16**

- MÅN 13/4 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 14/4 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. Genomgång av övningar kl. 9.45 kl. 13.30 Vernissage. Gunnel Lindberg ställer ut sina vackra tavlor.
- ONS 15/4 Kl. 9.30 Utflykt till Hälleskogsbrännan med grillning och fika. Biljett kostar 80 kr och köps på Träffpunkten. Begränsat antal platser!
- TORS 16/4 Kl. 11.30-14.00 Sala Folklab och kunskapsmobilen kommer till Träffpunkten!
- FRE 17/4 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan krävs.

**VECKA 17**

- MÅN 20/4 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 21/4 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. Genomgång av övningar kl. 9.45 kl. 16.00 Pizzakväll på Träffpunkten. Det kostar 80 kr för hel pizza och 40 kr för en halv, om du delar pizza med någon. Anmäl dig till Träffpunkten senast 17/4
- ONS 22/4 Kl. 10.00 Balanspass. Ett träningspass där vi står upp och övar på vår balans.  
Kl. 13.30 Filmvisning tillsammans med Demensföreningen. Vi visar filmen "Något som inte stämmer" skriven av Martina Haag.
- TORS 23/4 Kl. 13.30 Torsdagsmys med musikunderhållning av gruppen Sånglust.  
Fika kostar 30 kr.
- FRE 24/4 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan krävs.  
Kl. 13.30 Fredagsmys med en hemlig gäst. Fika kostar 30 kr.

**VECKA 18**

- MÅN 27/4 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 28/4 Kl. 10.00 Cirkelträning i sporthallen på Lärkan. Genomgång av övningar kl. 9.45  
Kl. 14.00 Afternoon tea. Biljett kostar 80 kr och köps på Träffpunkten senast 24/4
- ONS 29/4 Kl. 13.30 Diskussionsträff om krishantering. Anmäl dig senast 27/4
- TORS 30/4 Kl. 13.30 Korvgrillning i stadsparken. Kaffe/te 15 kr, korv med bröd 15 kr.
- FRE 1/5 **Idag är Träffpunkten stängd.**