

**ÄRENDE NR 7**

## VÅRD OCH OMSORG

## Svar på motion "cykling utan ålder - rätten till vind i håret"

Ingela Kilholm Lindström Miljöpartiet (MP) har i en motion "cykling utan ålder - rätten till vind i håret" Påtalat vikten av att kunna erbjudas möjlighet att fortsätta cykla trots att man blivit äldre. Många äldre har tidigare i livet cyklat mycket och uppskattat att kunna komma iväg och få uppleva omgivningen från ett cykelperspektiv.

Ingela Kilholm Lindström(MP) föreslår därför

- att Sala kommun undersöker möjligheten att starta upp försöksverksamhet på ett passande äldreboende.
- Att sala kommun undersöker kostnaden för att köpa in ett par trehjuliga lådcyklar med elmotor för att kunna erbjuda äldre att få komma ut och få känna vinden i håret.

### Vård och omsorgs svar

Vård och omsorg erbjuder redan idag möjligheten för de äldre som bor på våra vårdboenden möjlighet att få cykla. Cykeln har en sittplats framför föraren där man kan sitta, visserligen innebär det kanske mer att man åker med som passagerare än faktiskt rent praktiskt cyklar.

Vi ställer oss positiva till att fortsätta utveckla den delen av verksamheten och kommer att se över kostnaderna för att köpa in de ovan föreslagna cykelmodellerna.

Mauro Pliscovaz

Vård och omsorg

Socialchef

SALA KOMMUN Kommunstyrelsens förvaltning	
Ink. 2016 -03- 14	
Diartern	Aktbilaga



### Motion "cykling utan ålder - rätten till vind i håret!"

Cykling utan ålder är ett danskt koncept där man med lådcyklar kan cykla på utflykt från äldreboendet. Många äldre har cyklat mycket tidigare i livet och de uppskattar att få åter kunna komma iväg och få uppleva omgivningen från cykelperspektivet. Idag finns det trehjuliga cyklar med elassistans där man har en fåtölj frampå cykeln för två personer. Mycket påminnande om de mopederna som fanns tidigare i Sättra Brunn när det drevs som en kurort av Uppsala Universitet.

Idag finns det flera projekt i Sverige där man använder trehjuliga lådcyklar med elmotor för att kunna erbjuda äldre att få komma ut och få känna vinden i håret. Detta koncept används exempelvis i Malmö och Uppsala. Se <https://www.youtube.com/watch?v=WCw87Sgrqic>

I Uppsala har man ett bokningssystem för cyklarna så att de kan utnyttjas maximalt. Miljöpartiet föreslår en liknande modell där personalen kan använda cyklarna men också de besökande kan boka cyklarna för att kunna åka på utflykter med sina äldre.

Sala kommun har ett välfungerande cykelvägsnätverk och vackra omgivningar som passar väl för utflykter med äldre. Att erbjuda boende på äldrehem en aktivare fritid är väldigt värdefullt och kan vara av vikt för den äldres mående, trivsel och livskvalité.

#### Miljöpartiet föreslår

- Att Sala kommun undersöker möjligheten att starta upp en försöksverksamhet på ett passande äldreboende.
- Att man undersöker kostnaden för att köpa in ett par trehjuliga lådcyklar med elmotor för att kunna erbjuda äldre att få komma ut och få känna vinden i håret

Ingela Kilholm Lindström  
Miljöpartiet de gröna i Sala