

KOMMUNSTYRELSEN
Per-Olov Rapp

SALA KOMMUN	
Kommunstyrelsens förvaltning	
Ink. 2014 -12- 1 0	
Diarienummer: 2014/885	Aktbilaga
Dpb:	

Svar på motion om mer idrott i skolan

Lars Aldefors (FP) och Annica Aspenbom (FP) inkom den 5 augusti 2014 med rubricerad motion. Motionärerna föreslår att Salas elever ska vara garanterade minst tre timmars idrott i veckan.

Motionärerna skriver att Europaparlamentet beslutade 2007 att uppmana medlemsländerna att schemalägga och garantera skolelever idrott minst tre timmar i veckan. I Sverige och i Sala idrottar eleverna två timmar per vecka varav en timme kan bytas ut mot teori.

Vi har ett växande problem med övervikt hos barn som sitter framför dator och TV istället för att vara ute och röra på sig. Barn och ungdomar som inte rör på sig utvecklar även lättare depression. Barn och ungdomar med koncentrationssvårigheter skulle också må bra av mer fysisk aktivitet.

Genom att erbjuda barn och unga mer idrott i skolan kan Sala kommun ta ett större ansvar för att vända den negativa hälsotrenden.

Bildnings- och lärandenämnden har yttrat sig över motionen.

Det finns klara samband mellan fysisk träning och goda studieresultat. Det visar en rad forskningsrapporter. Myndigheten för skolutveckling lämnade 2005 en slutrapport "Fysisk aktivitet för bättre kunskapsutveckling". Den gjordes med anledning av kraven i läroplanen kring skolans arbete med daglig fysisk aktivitet, krav som även finns med i den senaste läroplanen för grundskolan. Där står att skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen.

I Sala kommun finns en unik satsning på samverkan med idrotts- och kulturrörelsen genom RIK-skolan som har verksamhet på alla enheten från förskoleklass upp till årskurs 6. Samtidigt pågår en satsning på att få en starkare koppling mellan RIK och utvecklingen av fritidshemmen.

I grundskolans kursplanemål för ämnet idrott och hälsa står det att genom undervisning i ämnet ska eleverna sammanfattningsvis ges förutsättningar att utveckla sin förmåga att

- röra sig allsidigt i olika fysiska sammanhang
- planera, praktiskt genomföra och värdera idrott och andra fysiska aktiviteter utifrån olika synsätt på hälsa, rörelse och livsstil

Kommunstyrelsen

- genomföra och anpassa utevistelser och friluftsliv efter olika förhållanden och miljöer, och
- förebygga risker vid fysisk aktivitet samt hantera nödsituationer på land och i vatten.

Syftet med ämnet idrott och hälsa är alltså primärt inte att svara för barnets dagliga fysiska aktivitet, utan mer att utveckla deras förmåga och kunskap inom området. Det är förstås inget hinder att Sala utöver det kursplanen föreskriver, har utökad timplan med idrottslektioner med fokus på fysisk aktivitet.

Sala kommuns timplan för ämnet idrott och hälsa ger följande utrymme varje vecka

	Åk 1	Åk 2	Åk 3	Åk 4-6	Åk 7-9
Min/vecka	40	90	80	100	120

Visst utrymme finns för omfördelning mellan ämnen. Varje ämne, förutom svenska, svenska som andraspråk, engelska och matematik, får högst minskas med högst 20 %.

En utökning med 60 minuter i veckan för samtliga årskurser fördelat på ungefär 100 grupper skulle kräva en utökning med cirka 5-6 tjänster som idrottslärare. Lönekostnaden blir, om det inte ska ske på bekostnad av andra ämnen, 2,5-3 mkr. Därutöver kommer eventuella lokalkostnader med mera. Om även gymnasieskolan innefattas krävs ytterligare resurser.

Sambandet mellan fysisk träning/aktivitet och generell inlärningsförmåga framstår dock i forskningen som allt tydligare. Salas skolor bör därför påskynda processen med att utveckla undervisningsformerna och främja inkluderingen av fysisk aktivitet inom så många ämnesområden som möjligt. Satsningen på RIK-skolan och dess koppling till utvecklingsarbetet inom fritidshemmen är en annan viktig faktor, där Sala kan utgöra ett föredöme.

Min bedömning är att ett första steg kan vara att just som påtalas ovan förnya och utveckla undervisningsformerna med fysisk rörlighet i fler ämnen än idrott och hälsa. RIK-skolan är också en framgångssaga i Sala. Omfördelning av undervisningstid mellan ämnen är en fråga som kräver mer genomlysning och kommunikation, både organisatoriskt, pedagogiskt och ekonomiskt innan det kan genomföras

Med hänvisning till ovanstående föreslår jag att ledningsutskottet föreslår att kommunstyrelsen hemställer att kommunfullmäktige beslutar

att anse motionen besvarad

Per-Olov Rapp (S)

Ordförande kommunstyrelsen

§ 88

Motion om mer idrott i skolan

INLEDNING

Motionärerna yrkar att Salas elever ska vara garanterade minst tre timmars idrott i veckan.

Bakgrunden är ett växande problem med övervikt hos barn, som enligt motionärerna har sin orsak i att barn sitter framför dator och TV istället för att vara ute och röra på sig. Det skapar hälsoproblem. Särskilt barn och unga med koncentrationssvårigheter skulle må bra av mer fysisk aktivitet. Det skulle också förbättra studieresultaten.

Beredning

Bilaga BLN 2014/44/1, missiv.
Bilaga BLN 2014/42/2, motion.
Benny Wetterberg föredrar ärendet.

Yrkanden

Eva Stenberg (S) yrkar att bildnings- och lärandenämnden beslutar att ställa sig bakom skolförvaltningens yttrande samt att yttrandet överlämnas till kommunstyrelsen.




Ajournering

Anders Wigelsbo (C) begär ajournering i fem minuter.

BESLUT

Bildnings- och lärandenämnden beslutar att ställa sig bakom skolförvaltningens yttrande samt att yttrandet överlämnas till kommunstyrelsen.

Utdrag
Kommunfullmäktige

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande	
------------------	---	---	--------------------	---

SKOLFÖRVALTNINGEN

Bildnings- och lärandenämnden
Sala kommun

SALA KOMMUN Kommunstyrelsens förvaltning	
Ink. 2014 -11- 20	
Diarienummer 2014/885	Aktbilaga 4

MISSIV

Remissvar på motion om mer idrott i skolan.

BAKGRUND

Kommunstyrelsens förvaltning har hos bildnings- och lärandenämnden begärt yttrande angående motionen enligt rubriken. Yttrandet skall ha inkommit senast 18 december 2014 för diarietföring.

MOTIONEN

Motionären yrkar att Salas elever skall vara garanterade minst tre timmars idrott i veckan.

Bakgrunden är ett växande problem med övervikt hos barn, som enligt motionärerna har sin orsak i att barn sitter framför dator och TV istället för att vara ute och röra på sig. Det skapar hälsoproblem. Särskilt barn och unga med koncentrationssvårigheter skulle må bra av mer fysisk aktivitet. Det skulle också förbättra studieresultaten.

YTTRANDE

Det finns ett klart samband mellan fysisk träning och goda studieresultat. Det visar en rad forskningsrapporter. Myndigheten för skolutveckling lämnade en slutrapport 2005 med rubriken "Fysisk aktivitet för bättre kunskapsutveckling". Den gjordes med anledning av tydligare krav i läroplanen kring skolans arbete med daglig fysisk aktivitet, krav som även finns med i den senaste läroplanen för grundskolan, Lgr11: *Skolan skall sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen.*

Fysisk aktivitet kopplat till lärande och hälsa är därför något som bör vara en integrerad del i elevernas liv, både på fritiden och under skoltid. Matematik och andra traditionellt teoretiska ämnen behöver nödvändigtvis inte enbart bestå av stillasittande aktiviteter.

I Sala kommun finns en unik satsning på samverkan med idrotts- och kulturrörelsen genom RIK-skolan som har verksamhet på alla f-6-enheter. Samtidigt pågår en satsning på att få en starkare koppling mellan RIK och utvecklingen av fritidshemmen.

I grundskolans kursplanemål för ämnet idrott och hälsa står det:

Genom undervisningen i ämnet idrott och hälsa ska eleverna sammanfattningsvis ges förutsättningar att utveckla sin förmåga att

- röra sig allsidigt i olika fysiska sammanhang,
- planera, praktiskt genomföra och värdera idrott och andra fysiska aktiviteter utifrån olika synsätt på hälsa, rörelse och livsstil,

Skolförvaltningen

- genomföra och anpassa utevistelser och friluftsliv efter olika förhållanden och miljöer, och
- förebygga risker vid fysisk aktivitet samt hantera nödsituationer på land och i vatten.

Syftet med ämnet idrott och hälsa är alltså primärt inte att svara för barnens dagliga fysiska aktiviteter, utan mer att utveckla deras förmåga och kunskap inom området.

Det är förstås inget som hindrar att Sala utöver det kursplanen föreskriver, har utökad timplan med idrottslektioner med fokus på fysisk träning, i enlighet med motionens intention.

Sala kommuns timplan ger ämnet idrott och hälsa följande utrymme varje vecka:

	Åk 1	Åk 2	Åk 3	Åk 4-6	Åk 7-9
Min/v	40	90	80	100	120

Skollagen anger minst 500 timmar idrott och hälsa under grundskoletiden. Timplanen i Sala ger 516 timmar. Visst utrymme finns för omfördelning mellan ämnen. Varje ämne får högst minskas med 20 procent, men undervisningstiden i svenska, svenska som andraspråk, engelska och matematik får sedan juli 2013 inte minskas till förmån för andra ämnen, det som kallas skolans val.

En utökning med 60 minuter i veckan för samtliga årskurser fördelat på ungefär 100 grupper skulle kräva en utökning med cirka 5-6 tjänster som idrottslärare. Lönekostnaden blir – om det inte skall ske på bekostnad av andra ämnen - 2,5-3 mkr. Därutöver kommer eventuella lokalkostnader, mm.

Motionen begränsar inte ambitionen till enbart grundskolan. Om även gymnasieskolan skall innefattas, krävs ytterligare resurser.

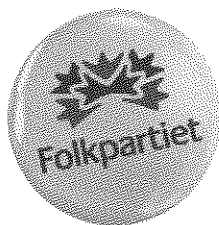
Sambandet mellan fysisk träning/aktivitet och generell inlärningsförmåga framstår dock i forskningen som allt tydligare. Salas skolor bör därför påskynda processen med att utveckla undervisningsformerna och främja inkludering av fysisk aktivitet inom så många ämnesområden som möjligt. Satsningen på RIK-skolan och dess koppling till utvecklingsarbetet inom fritidshemmen är en annan viktig faktor, där Sala dessutom kan utgöra ett föredöme.

Motionen har ett sammanfattningsvis ett gott och angeläget syfte och utgör en påminnelse om att det utvecklingsarbete som redan pågår i Sala inte får stanna av, utan snarare behöver påskyndas.

ORDFÖRANDES FÖRSLAG TILL BESLUT

Bildnings- och lärandenämnden föreslås besluta

att föreslå fullmäktige att förklara motionen besvarad.



SALA KOMMUN Kommunstyrelsens förvaltning	
Ink. 2014 -08- 05	
Diarienum 2014/885	Aktbilaga 1

Mer idrott i skolan

Europaparlamentet beslutade år 2007 om att uppmana medlemsländerna att schemalägga och garantera skolelever idrott minst tre gånger i veckan. I Sverige och i Sala idrottar eleverna två timmar i veckan varav en timme kan bytas ut till teori. Salas ungdomar är alltså bara garanterade en liten timme rörelse i veckan.

Vi har ett växande problem med övervikt hos barn som sitter framför dator och TV istället för att vara ute och röra på sig. Övervikt hos barn och unga ökar risken för diabetes och andra allvarliga följsjukdomar om övervikten följer med dem upp i vuxen ålder. Barn och ungdomar som inte rör på sig har också lättare att utveckla depression.

Barn och unga med koncentrationssvårigheter skulle också må bra av mer fysisk aktivitet. En bättre hälsa bland barn och unga skulle sannolikt även bidra till att förbättra de sjunkande studieresultaten.

Sammanfattningsvis kan man konstatera att bristen på fysisk aktivitet bland barn och unga är ett växande folkhälsoproblem.

Genom att erbjuda barn och unga mer idrott i skolan kan Sala kommun ta ett större ansvar för att vända denna negativa hälsotrend. Folkpartiet vill att barn och ungas fysiska hälsa får högre prioritet, då vi tror att detta bra på både kort och lång sikt.

Med anledning av ovanstående yrkar jag

Att Salas elever ska vara garanterade minst tre timmars idrott i veckan.

Sala den 30 juli 2014

Lars Aldefors
Lars Aldefors (FP)
Gruppledare folkpartiet Sala

Annika Aspensjö