Bilaga KS 2014/219/1

VKL VÄSTMANLANDS Kommuner & Landsting

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2014 -10- 20
Diarienr 2014/1066 | Aktbilaga 2

Protokollsutdrag

Utdrag ur styrelseprotokoll fört vid sammanträde med Västmanlands Kommuner och Landsting

Datum: **5 september 2014**
Tid: **13.00 – 14.00**
Plats: **Färna Herrgård, Skinnskatteberg**

Beslutande:	Ulla Persson, ordf.	
	Elizabeth Salomonsson	
	Agneta Bode	
	Per-Olov Rapp	
	Denise Norström	
	Stig Henriksson	
	Juha Rundgren	
	Peter Ristikartano	ersätter Marléne Tamlin
	Mikael Damsgaard	ersätter Elisabeth Unell
	Hans Strandlund	
	Ragnhild Källberg	ersätter Anders Röhfors
	Tomas Högström	
	Birgitta Andersson	ersätter Carola Gunnarsson
	Torsten Källberg	
	Maria Lindelöf	

.-.-.-

Uppföljningens slutsatser är att:
- Länet behöver utveckla strukturen för ledning i samverkan som medför att det finns en förankring och kommunikation inom respektive parts styrelse och chefsorganisation
- Det finns stora skillnader mellan parterna i länet som behöver uppmärksammas.
- Metoder för systematisk uppföljning och erfarenhetsutbyte kan bidra till att utveckla arbetet för en bättre folkhälsa.

Utifrån erfarenheterna av nuvarande överenskommelse har en reviderad utvecklingsplan för åren 2015-2018 utarbetats utskickad med handlingarna.

Styrelsen beslutar

att godkänna förslaget till "Överenskommelse om samverkan kring en utvecklingsplan för att förbättra den psykiska hälsan hos barn och unga åren 2015-2018".

att rekommendera kommuner och landsting att anta överenskommelsen i sina respektive församlingar.

att Barn- och ungdomsberedningen får i uppdrag att överlägga med övriga beredningar för att upprätta förslag till handlingsplan för samordnat länsstöd i folkhälsofrågor utifrån redovisat behov.

att Uppföljning görs årligen.

.-.-.-

Bilaga KS 2014/219/2

VKL VÄSTMANLANDS Kommuner & Landsting
Hans Dahlman, 021-174635

Datum 2014-10-
SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2014 -10- 20
Diarienr 2014/1066
Aktbilaga 3

SAMVERKAN FÖR BÄTTRE FOLKHÄLSA I VÄSTMANLAND
en länsstrategi för folkhälsa mellan kommunerna, landstinget, länsstyrelsen och VKL

Förslag

Överenskommelse om samverkan kring en utvecklingsplan för att förbättra den psykiska hälsan hos barn och unga åren 2015-2018

Den här utvecklingsplanen är en revidering av utvecklingsplanen för åren 2010-2014, som konkretiserade mål och parternas åtagande utifrån länsstrategin för folkhälsa

Syftet med länsstrategin är att utveckla en stark samverkan och kompetens inom de prioriterade samverkansområdena för att särskilt främja hälsan hos sårbara grupper, de personer som redan har en dålig hälsa eller lever i en svår situation.

Arbetet för att förbättra folkhälsan involverar många olika aktörer i samhället. Genom samverkan kan vi nå större effektivitet och bättre utnyttjande av befintliga resurser.

I utvecklingsplanen för 2015-2018 är två samverkansområden prioriterade:
- Kunskapsunderlag om hälsoläget för barn och unga
- Psykisk hälsa hos barn och unga

Arbetsformer för genomförande av samverkan kring utvecklingsplanen.

- Utgångspunkten för genomförandet av samverkan kring utvecklingsplanen är att arbetet ska göras inom parternas ordinarie strukturer och verksamheter.

- Inom ramen för denna utvecklingsplan och parternas ordinarie verksamhet redovisar varje part sina planerade insatser för nästkommande år till VKL senast den 20 november. I redovisningen ska behovet av ett samordnat länsstöd framgå.

- Det är VKL:s styrelse och dess beredningar, som på uppdrag av parterna, har det övergripande ansvaret för att samordna parternas behov av länsstöd och att fastställa en handlingsplan för detta.

- Uppföljning av samverkan kring utvecklingsplanen genomförs av VKL och redovisas till parterna januari 2017 och januari 2019.

Samverkansområde:
Kunskapsunderlag om hälsoläget för barn och unga till stöd för planering, styrning och uppföljning

Mål
Målet är att förbättra för de samverkande parterna möjligheten att använda kunskapsunderlag om hälsoläget för analys, tolkning och insatser i sin planering.

L:\STYRELSE\STYRELSEPROTOKOLLSUT
DP AG\2014\5 sept\Ärende 6 -

Länsgrupp för analys och tolkning

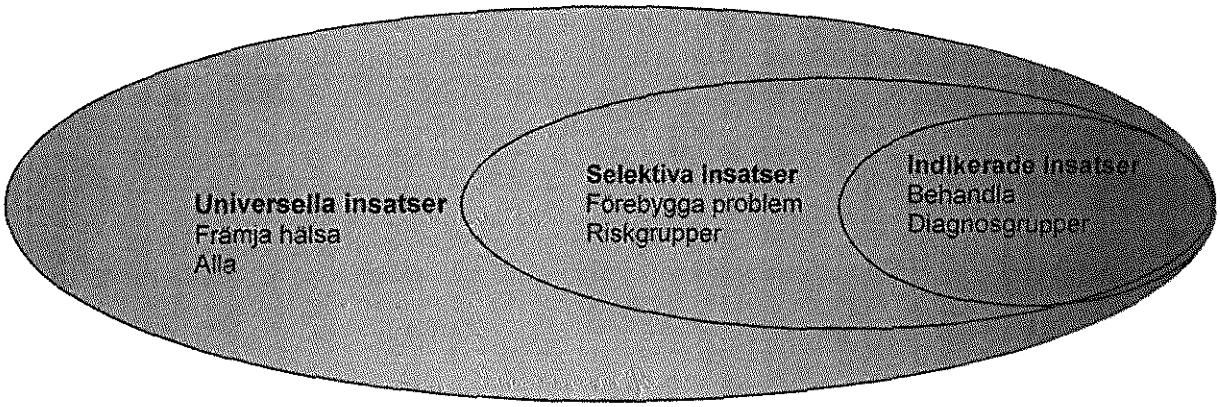
I länet bildas en tvärsektoriell länsgrupp med representanter från bland annat kommuner, landsting och andra aktörer som arbetar med barn och unga. Gruppens uppgift är att utveckla ett analysstöd till kunskapsunderlag om hälsoläget.
Ansvarig för länsgruppen är VKL i samverkan med landstingets Kompetenscentrum för hälsa.

Kontaktpersoner för kunskapsunderlag om hälsoläget

Varje samverkanspart ska ha en kontaktperson utsedd, som har ett särskilt ansvar för kunskapsunderlag om hälsoläget inom den egna organisationen.
Ansvarig för nätverket är VKL.

Samverkansområde:
God psykisk hälsa för barn och unga

Arbetet med att förbättra den psykiska hälsan hos barn och unga ska fokusera på universella och hälsofrämjande insatser som alla barn och unga, oavsett bakgrund, behöver för att kunna hantera vardagslivet, må bra och kunna skapa motståndskraft till psykisk ohälsa och sjukdom.



Mål

Det övergripande målet för länsstrategin är: *En god hälsa på lika villkor för alla människor i Västmanland.* Varje människa har ett eget ansvar för sin hälsa och olika samhällsaktörer har en viktig roll att skapa stödjande miljöer för att underlätta hälsosamma val.
Samverkan kring utvecklingsplanen ska leda till en god psykisk hälsa för barn och unga.
Förslag på mätbara mål för detta arbete ska tas fram av Kompetenscentrum för hälsa inom Landstinget.

L:\STYRELSE\STYRELSEPROTOKOLLSUT
DP AG\2014\5 sept\Ärende 6 -

Insatser

Utvecklingsplanens insatser kommer att särskilt fokusera på att minska stillasittande och öka fysisk aktivitet för att därigenom bidra till förbättrad psykisk hälsa för barn och unga vuxna.

Minskat stillasittande och ökad fysisk aktivitet

Längre stunder av stillasittande, oberoende av övrig medel- och högintensiv fysisk aktivitet, ökar risken för flertalet av de stora folksjukdomarna och för tidig död.

Fysisk aktivitet minskar risken för stress, ångest, oro, sömnsvårigheter, lättare depressioner och vanligt förekommande folksjukdomar. En ökad grad av vardagsmotion är nödvändig för att främja psykisk hälsa hos barn och unga vuxna. Ambitionen är att alla barn och unga ska ha 60 minuters fysisk aktivitet under skoldagen. Riskfaktorer som påverkar den fysiska och psykiska hälsa negativt, såsom alkohol, narkotika, dopning och tobak, är viktiga att uppmärksamma.
Ansvarig för genomförandet är medverkande kommuner.

Oanmäld/anmäld frånvaro i skolan

Varje kommun utvecklar ett eget arbetssätt kring uppföljning av oanmäld frånvaro och för stöd till förändrat beteende.
Ansvarig för genomförandet är medverkande kommuner

Utbildning om psykisk hälsa.

Det finns ett stort behov av att öka kunskapen om vad god psykisk hälsa är, vilka faktorer som påverkar den och vilka arbetsmetoder som förbättrar den psykiska hälsan. Särskilt viktiga är dessa kunskaper för de personer som fattar beslut om barns och unga vuxnas livssituation och de personer som arbetar nära denna åldersgrupp.
Ansvarig för planeringen av utbildningarna är Landstinget.

Pilotprojekt för utveckling av egenkraft och självkänsla

Ett pilotprojekt ska startas, där kommuner samverkar i utbildning kring arbetsmetoder, som utvecklar personers egenkraft (empowerment) och lösningsfokuserat arbetssätt för personal inom skola, kultur, fritid med flera. Ett särskilt fokus i utbildningarna kommer att vara bemötande, egenkraft, och känsla av sammanhang
Ansvarig för pilotprojektet är Västerås Stad

Länsgrupp för föräldrastöd

En länsgrupp är bildad för att utveckla insatser för föräldrastöd. I gruppen ingår mödrahälsovården, barnhälsovården, Kompetenscentrum för hälsa, Länsstyrelsen, Västmanlands idrottsförbund och VKL.
Ansvarig för länsgruppen är VKL

L:\STYRELSE\STYRELSEPROTOKOLLSUT
DP AG\2014\5 sept\Ärende 6 -