

Sammanträdesdatum  
2017-01-31

Dnr 2016/348 - 10

§ 39 Motion om "cykling utan ålder - rätten till vind i håret!"

**INLEDNING**

Ingela Kilholm Lindström (MP) inkom den 14 mars 2016 med rubricerad motion. Motionären föreslår att Sala kommun undersöker möjligheten att starta upp en försöksverksamhet på ett passande äldreboende och att man undersöker kostnaden för att köpa in ett par trehjuliga lådcyklar med elmotorer för att kunna erbjuda äldre att få komma ut och känna vinden i håret.

**Beredning**

Bilaga KS 2017/35/1, svar på motion från kommunstyrelsens ordförande  
Bilaga KS 2017/35/2, yttrande från Vård och Omsorg  
Bilaga KS 2017/35/3, beslut VON § 117  
Bilaga KS 2017/35/4, motion

**Yrkanden**

Carola Gunnarsson (C) yrkar att ledningsutskottet föreslår att kommunstyrelsen hemställer att kommunfullmäktige beslutar att bifalla motionen.

**BESLUT**

Ledningsutskottet föreslår att kommunstyrelsen hemställer att kommunfullmäktige beslutar

att bifalla motionen.

\_\_\_\_\_

Utdrag  
kommunstyrelsen

Justera/ des sign 			Utdragsbestyrkande
--	--	--	--------------------



KOMMUNSTYRELSEN  
Carola Gunnarsson

## Svar på motion om "cykling utan ålder – rätten till vind i håret!"

Ingela Kilholm Lindström (MP) inkom den 14 mars 2016 med rubricerad motion.  
Motionären föreslår:

- att Sala kommun undersöker möjligheten att starta upp en försöksverksamhet på ett passande äldreboende,
- att man undersöker kostnaden för att köpa in ett par trehjuliga lådcyklar med elmotor för att kunna erbjuda äldre att få komma ut och få känna vinden i håret

Motionärerna beskriver att cykling utan ålder är ett danskt koncept där man med lådcyklar kan cykla på utflykt från äldreboendet. Många äldre har cyklat mycket tidigare i livet och de uppskattar att få åter kunna komma iväg och få uppleva omgivningen från cykelperspektivet. I dag finns det trehjuliga cyklar med elassistans där man har en fätölj frampå cykeln för två personer. Mycket påminnande om de mopederna som tidigare fanns på Sättra Brunn när den drevs som en kurort av Uppsala Universitet.

I dag finns det flera projekt i Sverige där man använder trehjuliga lådcyklar med elmotorer för att kunna erbjuda äldre att få komma ut och känna vinden i håret. Detta koncept används bl a i Malmö och i Uppsala.

Motionären föreslår en liknande modell som i Uppsala där personalen kan använda cyklarna. Även besökande kan boka cyklarna för att kunna åka på utflykt med sina äldre,

Sala kommun har ett välfungerande cykelvägsnätverk och vackra omgivningar som passar väl för utflykter med äldre. Att erbjuda boende på äldrehem en aktivare fritid är värdefullt och kan vara av vikt för den äldres mående, trivsel och livskvalitet.

Motionen har remitterats till vård-och omsorgsnämnden.

I sitt yttrande skriver vård-och omsorgsnämnden att man redan i dag erbjuder möjligheter för de äldre som bor i kommunens vårdboenden att få cykla. De cyklar som används har en sittplats bredvid föraren där man kan sitta. Visserligen kan det innebära att man mer åker med som passagerare än faktiskt cyklar.

Vård och omsorgsnämnden ställer sig positiva till en fortsatt utveckling av den verksamheten och kommer att se över kostnaderna för att köpa in de föreslagna cykelmodellerna.

Kommunstyrelsen

Med hänvisning till ovanstående föreslår jag att ledningsutskottet föreslår att kommunstyrelsen hemställer att kommunfullmäktige beslutar att bifalla motionen.



Carola Gunnarsson (C)  
Kommunstyrelsens ordförande

## VÅRD OCH OMSORG

**Svar på motion "cykling utan ålder – rätten till vind i håret"**

Ingela Kilholm Lindström Miljöpartiet (MP) har i en motion "cykling utan ålder – rätten till vind i håret" Påtalat vikten av att kunna erbjudas möjlighet att fortsätta cykla trots att man blivit äldre. Många äldre har tidigare i livet cyklat mycket och uppskattat att kunna komma iväg och få uppleva omgivningen från ett cykelperspektiv .

Ingela Kilholm Lindström(MP) föreslår därför

- att Sala kommun undersöker möjligheten att starta upp försöksverksamhet på ett passande äldreboende.
- att Sala kommun undersöker kostnaden för att köpa in ett par trehjuliga lådcyklar med elmotor för att kunna erbjuda äldre att få komma ut och få känna vinden i håret.

**Vård och omsorgs svar**

Vård och omsorg erbjuder redan idag möjligheten för de äldre som bor på våra vårdboenden möjlighet att få cykla. Cykeln har en sittplats bredvid föraren där man kan sitta, visserligen innebär det kanske mer att man åker med som passagerare än faktiskt rent praktiskt cyklar.

Vi ställer oss positiva till att fortsätta utveckla den delen av verksamheten och kommer att se över kostnaderna för att köpa in de ovan föreslagna cykelmodellerna.

Mauro Pliscovaz

Vård och omsorg

Socialchef



SAMMANTRÄDESPROTOKOLL  
VÅRD- OCH OMSORGSNÄMNDEN

Sammanträdesdatum  
2016-11-23

SALA KOMMUN <sup>9 (17)</sup> Kommunstyrelsens förvaltning	
Ink. 2016 -11- 2 8	
Diar.nr 2016/348	Aktbilaga 8

Dnr 2016/348

VON § 117 Yttrande över motion "Cykling utan ålder - rätten till vind i håret"

**INLEDNING**

Kommunstyrelsen begär vård- och omsorgsnämndens yttrande över motion "Cykling utan ålder - rätten till vind i håret".

**Beredning**

Bilaga VON 2016/81/1. Förslag.  
Bilaga VON 2016/81/2. Motion.

T f socialchef Mauro Pliscovaz föredrar ärendet.



**Yrkanden**

Ordföranden Christer Eriksson (C) yrkar  
att vård- och omsorgsnämnden beslutar  
att anta förslag till yttrande enligt bilaga och översända det till kommunstyrelsen.

**BESLUT**

Vård- och omsorgsnämnden beslutar  
att anta förslag till yttrande enligt bilaga och översända det till kommunstyrelsen.

Utdrag  
Kommunstyrelsen

Justerandes sign 		Utdragsbestyrkande
---	---	--------------------

SALA KOMMUN Kommunstyrelsens förvaltning	
Ink. 2016 -03- 14	
Diarleinr 2016/348	Aktbilaga 1



### Motion "cykling utan ålder - rätten till vind i håret!"

Cykling utan ålder är ett danskt koncept där man med lådcyklar kan cykla på utflykt från äldreboendet. Många äldre har cyklat mycket tidigare i livet och de uppskattar att få åter kunna komma iväg och få uppleva omgivningen från cykelperspektivet. Idag finns det trehjuliga cyklar med elassistans där man har en fåtölj frampå cykeln för två personer. Mycket påminnande om de mopeder som fanns tidigare i Sättra Brunn när det drevs som en kurort av Uppsala Universitet.

Idag finns det flera projekt i Sverige där man använder trehjuliga lådcyklar med elmotor för att kunna erbjuda äldre att få komma ut och få känna vinden i håret. Detta koncept används exempelvis i Malmö och Uppsala. Se <https://www.youtube.com/watch?v=WCw87Sgrqic>

I Uppsala har man ett bokningssystem för cyklarna så att de kan utnyttjas maximalt. Miljöpartiet föreslår en liknande modell där personalen kan använda cyklarna men också de besökande kan boka cyklarna för att kunna åka på utflykter med sina äldre.

Sala kommun har ett välfungerande cykelvägsnätverk och vackra omgivningar som passar väl för utflykter med äldre. Att erbjuda boende på äldreboende en aktivare fritid är väldigt värdefullt och kan vara av vikt för den äldres mående, trivsel och livskvalité.

Miljöpartiet föreslår

- Att Sala kommun undersöker möjligheten att starta upp en försöksverksamhet på ett passande äldreboende.
- Att man undersöker kostnaden för att köpa in ett par trehjuliga lådcyklar med elmotor för att kunna erbjuda äldre att få komma ut och få känna vinden i håret

Ingela Kilholm Lindström  
Miljöpartiet de gröna i Sala