

## Motion om kostpolicy kring matfetter i kommunens verksamhet

Att det vi äter påverkar oss är vetenskapligt befast sedan länge. När det gäller barn och gamla är det extra viktigt att maten håller hög kvalitet och innehåller den energi samt näring som behövs. Enligt skollagen ska eleverna serveras näringsriktiga skolmåltider och i råden från livsmedelsverket gällande mat till äldre skriver man att feta produkter ger mer energi vilket många äldre behöver.

Flera studier pekar på att barn som äter margarin oftare har astma och allergier. Livsmedelsverket håller med om att så är fallet. Vi bör därför använda oss av försiktighetsprincipen och innan mer forskning framkommer är det inte lämpligt att servera margarin till våra barn.

Margarin tillverkas av vegetabilisk olja som behandlas med diverse kemikalier (natronlut, aceton, fosforsyra, blekningsmedel osv) för att efterlikna smör. Basprodukten innan den färgats, smaksatts och fått konsistensgivare kan om den parfymeras och färgas vit användas som hudkräm. Den kan även bli målarfärg. Redan här känns det ganska oroväckande att detta serveras som människoföda.

Palmoljan som ofta är en av huvudbeståndsdelarna i margarin får lov att fraktas i tankers som även används för att frakta bensinkolväten och lösningsmedel. Detta är ett undantag från EU-lagstiftningen. Man kan därför alltid förvänta sig att finna små rester av bensin i margariner.

Förutom olja innehåller många margariner solroslecitin. Det kan ge upphov till överkänslighetsreaktioner hos människor som är allergiska mot ärtor, bönor eller jordnötter. Det kan även orsaka illamående, yrsel och diarré. Margarin innehåller också ofta citronsyra, E330. Det låter naturligt och visst finns det citronsyra i citroner men det är inte den som används i margarin. Citronsyra i margarin är kemiskt framställd av svartmögel. Konserveringsmedel (kaliumsorbat), modifierad stärkelse, förtjockningsmedel, maltodextrin, gelatin, natriumcitrat och vatten är andra vanliga ämnen i margarin.


Vad innehåller smör? Grädde som kärnats, mjölksyrakultur och salt, inget mer.

Vi vet att Sala kommun har minskat användningen av margarinprodukter men vi vill se en nollanvändning och framöver endast använda sig av smör samt oljor.

Mot bakgrund av ovanstående anser vi att ingen i kommunen varken barn eller gammal ska behöva äta margarin och föreslår därför att kommunfullmäktige beslutar

- att omgående byta ut allt bordsmargarin som serveras i kommunens bespisningar mot smör
- att omgående byta ut allt margarin som används för kommunal matlagning till smör & olja
- att anta en kostpolicy som innefattar att endast smör & olja får användas och serveras i kommunens kök och bespisningar

För Sverigedemokraterna Sala

  
Magnus Edman, Gruppledare (SD)

  
Louise Eriksson, Vice gruppledare (SD)

  
Joel Liljekvist (SD)

<b>SALA KOMMUN</b> Kommunstyrelsens förvaltning	
Ink.	2021 -02- 24
Diarienumr	
Dpb:	