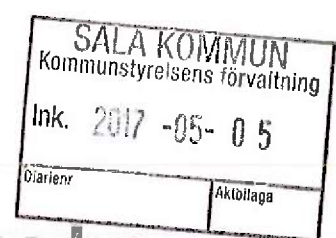




# Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET I SALA



## Kommunfullmäktige Sala kommun

### MOTION

Väckes av: Amanda Lindblad (S)

#### Utomhusgym i Sala

Folkhälsan är en väldigt angelägen fråga som kostar samhället allt större summor. Vi rör på oss för lite i dagens moderna samhälle och äter allt för stora andelar ohälsosam mat, fika och godis. Skillnaderna i hälsa mellan olika grupper i samhället utvecklas också på ett negativt sätt. Hälsa ska inte vara en klassfråga. Samtidigt är investeringar i kultur och fritid bland de klokaste en kommun kan göra för att öka sin attraktivitet, och dessutom innebär det en investering i kommuninvånarnas hälsa.

Då stress har en allt större negativ påverkan på hälsan kan träning åsidosättas på grund av tidsbrist, samtidigt som träning i sig motverkar stress. Utomhusgyms tillgänglighet för kommuninvånare ute i naturen gör det enkelt, för gammal som ung, att stanna upp på promenaden för några övningar innan promenaden fortsätter. Eller varför inte ett längre pass ute i friska luften? Att uppmuntra till mer frisk luft i allmänhet är en god sak. Eftersom vi i Socialdemokraterna anser att det är viktigt att vi satsar på hela Sala kommun skulle vi vilja se större utomhusgym på flera platser i kommunen.

I de flesta kommuner i vår närhet finns idag större utomhusgym än de redskap som idag erbjuds i Sala. Positiva exempel finns att finna i Västerås och Uppsala, men också i Fagersta och andra kommuner i storlek med Sala eller mindre. Många utomhusgym är konstruerade helt i trä och smälter därför in bra i omgivande natur, och det finns även konstruktioner helt i metall som kan vara tåligare.

Därför föreslår jag:

- att Kommunstyrelsen får i uppdrag att se över lämpliga platser i kommunen där utomhusgym kan uppföras, samt
- att ta fram en kostnadskalkyl på lämpliga redskap för utomhusgym att använda, som presenteras skyndsamt till kommunstyrelsen.



Amanda Lindblad  
Amanda Lindblad (S)