

Sala stadsbibliotek

Kom igång med din privatekonomi

– En föreläsning med Annifrid Huthala

Tisdag 23 september kl. 18 i Blå salen. Fri entré!

Hämta gratisbiljett på biblioteket

Annifrid är jurist med stor kunskap inom familjerätt, konsumenträtt och arbetsrätt. Hon driver det populära kontot Enkel privatekonomi på Instagram och TikTok. Annifrid ger en föreläsning med tips om hur du får ökad kontroll över din ekonomi i kärva tider. Lär dig mer om din relation till pengar och hur du bygger en bättre privatekonomi med kontroll på inkomster och utgifter, buffert, budget och sparmål. Annifrid pratar även om den juridiska ekonomin, som samboavtal, testamente och framtidsfullmakt.

Eftersnack 25/9 på Mikaelsgården.

Föranmälan!

Info: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se, följ oss på facebook och instagram

Träffpunkten

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag–fredag 9.30–15.00. Aktiviteter varje vecka – sittgympa, film, underhållning, utflykter och mer! Kom som du är, umgås eller delta i det som passar dig. Månadsprogram finns på Träffpunkten, biblioteket, Medborgarkontoret eller www.sala.se

Veckans aktiviteter

- Måndag 22/9 kl. 13.30 Sittgympa. Nivå 1, lättaste träningen.
- Tisdag 23/9 kl. 10 Seniorträning i sporthallen på Lärkan – styrka, balans, rörlighet och kondition. Nivå 3, lite mer avancerad träning. Ny? Kom kl. 9.45 för genomgång.
- Onsdag 24/9 Kl. 10-11.30 Drop-in pratstund.
- Torsdag 25/9 Kl. 13.30 Musikquiz.
- Fredag 26/9 kl. 10 Cirkelträning. Föranmälan. Nivå 2, lätt träning.

Seniordagen 1 oktober kl. 9.30-15.30

Vi fyller våra lokaler med utställare, både föreningar, kommunala verksamheter och privata aktörer, som visar upp sina verksamheter och vad de har att erbjuda just dig. Du kan serva din rollator och din hörapparat, ta blodtryck, lyssna på spännande föreläsningar, prova på vaxbad och mycket mer. Program finns på Träffpunkten.

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

Föreningar kan ansöka om att bli anslutna till Fritidskortet!

Fritidskortet är ett ekonomiskt stöd som ger fler barn och ungdomar möjlighet till en meningsfull fritid. Fritidskortet kan användas till att betala för fritidsaktiviteter inom idrott, kultur, friluftsliv och andra barn- och ungdomsföreningar. För att Fritidskortet ska gälla hos er förening behöver ni finnas med i Fritidskortets register. När tjänsten öppnar för föräldrar och vårdnadshavare till barn mellan 8 och 16 år kan de använda Fritidskortet för att betala fritidsaktiviteter.

Info: www.fritidskortet.se

INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Vill din förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss – Skicka in till Infosidan.

Ishallen

Allmänhetens skridskoåkning

Nu har vi öppnat för allmänhetens skridskoåkning igen. Se alla tider på www.sala.se/ishallen. Respektera tiderna med eller utan klubba. Vi ser gärna att alla åker med hjälm!

Info: Lärkans sportfält, 0224-74 78 35

Boka idrottshall

Det finns lediga tider i kommunens idrottshallar!

Träna och motionera på stora och härliga ytor i en hall eller i en mindre gymnastiksal. Boka badmintontid med grannen, ordna barnkalas, utöka träningstiderna till laget. Sök lediga tider och gör en bokningsförfrågan på www.sala.se/idrottslokaler-bokningsforfragan eller ring oss.

Info och bokning: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, Lärkans reception, 0224-74 78 31



Föreningsaktiviteter på höstlovet?

Tänker er förening anordna aktiviteter för barn och ungdom på höstlovet, 27/10–2/11?

Hör av er till Kultur och fritid så får ni vara med i det lovprogram som kommer att delas ut till alla låg- och mellanstadieelever i Sala kommun samt på www.sala.se.

Vi måste ha era uppgifter senast 24/9. Mejla till kultur och fritids informatör Sofia Strandberg: sofia.strandberg@sala.se

Sök stipendium

Kultur- och fritidsnämnden avsätter varje år medel för att stimulera speciella föreningsinsatser och kulturgärningar. Ansök senast 1/10.

- Föreningsledarstipendium – 32.000 kr
- Kulturstipendium - 25.000 kr
- Kulturarvsstipendium - 30.000 kr
- Skönare stad - Medel ur Sala Sparbanks kulturfond
- Kulturstipendium för unga – Nytt stipendium!
- Idrottsstipendium för unga - Nytt stipendium!

Läs mer och ansök på www.sala.se/stipendier

Info: Kultur och fritid, Roger Nilsson, 0224-74 78 21

Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.

Föreningsinfo

Lions Sala

Lions promenader i kampen mot cancer

Varje tisdag och torsdag kl 10.00 samlas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås och den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga fredagar på Kaplanen

Lions Yoga varje fredag kl 13.00 på Kaplanen, Drottninggatan 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, som kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Lions Barndiabetesfond. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Info: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

PRO Sala

Aktiviteter

Den 24/9 kl. 11.00 tar vi tar med oss matsäck och träffas i Stadsparken för olika utomhusaktiviteter vid regn inställt

Info: PRO Sala, 079-010 00 38

Sala filmstudio

Kvällens visning: Hard Truths

Filmstudion visar kritikerrosade "Hard Truths" ikväll kl. 19:00 på Centrumbiografen, Stora Torget. Filmen är 97 minuter av familjedrama inom brittisk arbetarklass, regiserad av Mike Leigh. Styrelsen finns på plats från 18:30 och säljer medlemskort för 200 kr. Vi tar kontant och Swish. Välkomna!

Info: sala.filmstudio.se, Nina Persson; ninamilsson66@outlook.com, 070-230 99 22

Sala Motion

Höstlunken Gå-Lunka-Löp 8/9-5/10

Gå Lunka Löp 2,5 km röda lådor med startkort finnes vid: Turbo, Mellandammen, Måns Ols, Gärdesta, Kungsängen. Priser utlottas 6/10.

Info: Sven Elgstedt, 0224-147 16.

Sala Orienteringsklubb

Projekt 65+ Vandring runt Helgonmossen onsdag 1/10 och 5/11

Vandring runt Helgonmossen tillsammans med medlemmar från Sala OK. 10:00 samlas vi vid parkeringen norr om Järndammen vid huvudentrén, södra infarten till leden. Vandringens längd ca. 8 km på fina stigar. Ta med matsäck att inta under promenaden. Sala OK bjuder på korvgrillning efter vandringen.

Info: Lena Larsson, 070-243 83 11

Sala Rockkör

Äntligen höst!

Rockkören träffas 23 september kl. 15. Varmt välkomna till Folkets Hus för sångglädje och gemenskap.

Info: Lars Hertzberg Sala Rockkör, 073-142 61 25

Salaortens Folkdansgille

Gilles- och Folkdans

23/9 kl. 19 i Jakobsbergsgården. Kom och prova, bra att ha dansat gammaldans. Ring Maria före, 073-696 54 65, vi ställer in vid för få deltagare.

Info: Jan Karlsson, 076-769 51 04, karlsonjanaxel@gmail.com

Silvergruvans Vänner

Byggnaderna vid gruvan

Vid gruvan finns många spännande byggnader som Leif Berggren vet allt om. Rundvandring om vädret så tillåter, föredrag i Direktörsbostaden. Medverkande: Byggnadsantikvarie Leif Berggren Tid: Onsdagen 24 september kl 18.30 Lokal: Direktörsbostaden vid Silvergruvan Entré 40 kr, medlemmar gratis

Info: Östen Hansson 070-202 12 55

Västerfärnebo PRO

Boulespel i Svedboäng

tisdag 23/9 kl 10 och torsdag 25/9 kl 18 den 3/10 startar boulen i Krylbo

Info: Bengt 070-222 36 16

Trivselträff i bygdegården Västerfärnebo

måndag 29/9 kl 13 se mer info hemsidan

Info: Monica 070-531 20 80