

Sala stadsbibliotek

MammaStark

– föreläsning med Anna Gärdqvist

Tisdagen den 9 september Blå salen kl. 18:00.

Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket.

Lär dig mer om vad som händer i kroppen under och efter en graviditet och hur det kan påverka din träning och mående. Vad kan du göra och vad kan vara bra att undvika? Kom och få tips och råd! Anna är personlig tränare med inriktning på mamma/gravidträning och mamma till tre egna barn.

Föreläsningen följs av ett prova-på träningspass på Mikaelsgården, torsdag 11/9 kl. 17:00. Här får du testa olika övningar som oftast fungerar bra under och efter graviditet. Anmälan kan göras i anslutning till föreläsningen.

Lördag med barnen

Det kommer tigrar med Teater Tre

Lördagen den 6 september Blå salen kl. 11:30

Tigrar ryter, stjärnor blinkar och sommaren tar aldrig slut. Låt dig svepas med av en lek som böljar mellan tigerjakt, gäddstim, tjurfäktning och bilrace i denna fysiska komedi om att vara stark, rädd och nästan glad. Det kommer tigrar är fritt baserad på Barbro Lindgrens älskade klassiker om Lorange, Masarin och Dartanjang.

Ålder 2,5-6 år. Speltid 30 min. Fri entré. Hämta gratisbiljett på biblioteket från och med lördag 30 augusti.

Pekboksklubben NYHET

Är du föräldraledig? Kom till Pekboksklubben! Varje måndag kl. 9:00 med start 25 augusti. Vi ses i barnhörnan inne i biblioteket. Välkommen!

Info: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se, följ oss på facebook och instagram

Träffpunkten

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag–fredag 9:30–15:00. Aktiviteter varje vecka – sittgympa, film, underhållning, utflykter och mer! Kom som du är, umgås eller delta i det som passar dig. Månadsprogram finns på Träffpunkten, biblioteket, Medborgarkontoret eller www.sala.se

Veckans aktiviteter

- Måndag 25/8 kl. 13:30 Sittgympa. Nivå 1, lättaste träningen.
- Tisdag 26/8 kl. 10:00 Uträning vid paviljongen i Stadsparken. Genomgång av övningar kl. 9:45. Inställt vid regn.
- Onsdag 27/8 kl. 10-11:30 Drop-in pratstund.
- Torsdag 28/8 kl. 13:30 Stavgångspromenad. Start vid Träffpunkten.
- Fredag 29/8 kl. 10:00 Cirkelträning. Föranmälan. Nivå 2, lätt träning.

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

Täljstenen

Aguélimuseet, utställningar och caféet har öppet onsdag–lördag kl. 11:00–16:00 om inget annat anges.

Vill du ställa ut din konst, hålla en föreläsning eller skapa något levande för Sala?

Täljstenen är en inspirerande plats mitt i kulturlivet – med utställningsytor, scen, café och närheten till Aguélimuseet. Här finns plats för bild, ord, ljud och

idéer. Oavsett om du är konstnär, kulturförening eller bara har något du vill visa eller dela – boka Täljstenen för din utställning, ditt evenemang eller din aktivitet. Lokalen passar för: Utställningar · Teater · Musik · Föreläsningar · Studiecirkel · Möten – och mer därtill. Läs mer på www.sala.se/taljstenen

Info: Täljstenen, Vasagatan 17, 0224-74 77 07. Aguélimuseet, 0224-138 20, www.aguelimuseet.se

Sök stipendium

Kultur- och fritidsnämnden avsätter varje år medel för att stimulera speciella föreningsinsatser och kulturgärningar. Ansök senast 1/10.

- Föreningsledarstipendium – 32.000 kr
- Kulturstipendium – 25.000 kr
- Kulturarvsstipendium – 30.000 kr
- Skönare stad – Medel ur Sala Sparbanks kulturfond

Läs mer och ansök på www.sala.se/stipendier

Info: Kultur och fritid, Roger Nilsson, 0224-74 78 21

Seniorskola

Anmäl dig nu! Seniorskola

– ny grupp 22 september

För dig 65+ i Sala som vill prova nya aktiviteter i en trygg och social grupp. Under 12 veckor möts vi måndagar 13–15 och onsdagar 10–12 för rörelse, kultur, föreläsningar och gemenskap. Du får prova allt från bowling och yoga till hantverk och dans, med tid för fika och reflektion. Kostnad 500 kr. Du behöver kunna ta dig till träffarna i Sala tätort på egen hand. Begränsat antal platser!

Mer info och anmälan:

www.sala.se/meningsfullfritidsenior, Sala stadsbibliotek eller kontakta Eleonor.

Info: Eleonor Eklund, www.sala.se/meningsfullfritidsenior, 0224-74 78 22, eleonor.eklund@sala.se

Kulturskolan

Höstens kurser

Anmälan och registrering till höstens kurser öppnar 26/8 på www.sala.se/kulturskolan

Info: Kulturskolan, 0224-74 77 11, kulturskolan@sala.se, Kulturskolan, Hyttvägen 6



Öppet hus på kulturskolan

tisdag 26 augusti kl.18-20

Roliga prova-på aktiviteter för dig mellan 6-20 år. Kulturskolan erbjuder bland annat dans, musik, sång & kör, film, bild & form, spela band och ensembler i alla dess former. Kom och träffa kulturskolans lärare och hitta just din aktivitet!

Info: Erik Kristoffersson, 0224-74 77 11, erik.kristoffersson@sala.se, Kulturskolan, Hyttvägen 6

INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Vill din förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss – Skicka in till Infosidan.

Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.

Föreningsinfo

Föreningen Gammelby Skola, Möklinta

Årliga sammankomsten

Lördagen den 30 augusti kl 13 träffas vi i Gammelby skola: Årliga sammankomsten för alla gamla skolelever och övriga intresserade. Ta med familj & vänner! Kaffe/thé och hembakat bröd till valfritt pris! Välkomna!

Info: Johnny Ekman, 070-742 54 59

Lions Sala

Lions promenader i kampen mot cancer

Varje tisdag och torsdag kl 10:00 samlas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås och den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga fredagar på Kaplanen

Lions Yoga startar fredag 5 sept kl 13:00 på Kaplanen, Drottninggatan 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, som kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Lions Barndiabetesfond. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Info: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

Möklinta PRO

Veckans aktivitet

Hej Möklinta PRO nu börjar hösten och upptakt möte. Tisdag 2 september kl 13:00 Möklintagården. Det är väldigt noga att alla kommer, blir information hur vi ska ha i framtiden med Föreningen. Välkomna hälsar styrelsen/ Bengt

Info: Bengt svensson 070-751 64 92



Sala demensförening

Anhörigcafé 25 augusti kl 10-12 på Kaplanen

Nu börjar vi igen med våra träffar för anhöriga till personer med kognitiv svikt. Salas demenssjuksköterska Louise Björ och vår nya Anhörigkonsulent Carolina Eriksson medverkar. Vi pratar om sådant som berör oss och fikar med Gofika 20 kr. Alla hjärtligt välkomna även du som inte är medlem.

Info: Helen Lindermann 073-982 60 17

Sala Handbollsforening

Höstsäsongen startar

- FP 2009-2012 start 25 aug. Mån 16.30-17.30, ons 16.30-17.30
- FP 2015-2016 start 25 aug. Mån 18.30-19.30 ons 17.30-18.30
- FP 2017-2018 start 25 aug. Mån 17.30-18.30
- Bollek 4-7 år Nytt lag Start 6 sep. Lör 10.00-11.00

"Nya som gamla" är välkomna till Idrottshallen. Hör av er vid frågor!

Info: Mats Nyberg 076-938 38 01

Sala Trädgårdsförening

Trädgårdsmingel

Tisdag 26 augusti kl 18:00 Trädgårdsmingel hos Emelie Sverkersson, Broddbo 149. Emelie har en stor blomsteräng som blir till fina buketter. Vi får möjlighet att köpa med oss en bukett hem. Ta med fikakorg. Samåkning från Mikaelsgården kl 17:45. Har du frågor ring Christina 070-212 80 85.

Info: AnneMarie Lundin 072-512 14 61

SPF Sala Seniorerna

Månadsmöte

Säsongens första månadsmöte måndag 25/8 klockan 14:00 på Sofielund. OBS lokal! Svengmans 7:a spelar akustisk och svängig Bluegrass musik. Kaffeservering och lotterier. Nya medlemmar alltid välkomna. Entréavgift kan variera dock minst 100:- per person.

Info: Per Byström 070-663 64 56

Västerfärnebo PRO

Boulespel i Svedboäng

Tisdag 26/8 kl. 10 och torsdag 28/8 kl. 18

Info: Bengt 070-222 36 16