

Sala stadsbibliotek

Västmanland och världen i vers och visa
Musik & poesi med Bertil Olsson och Per Helge.
Tisdag 5 maj kl. 19.

Välkommen till en poetisk och musikalisk kväll med viskonstnären och sångaren Bertil Olsson samt poeten och författaren Per Helge. Här och där, nu och då, vävs samman i visor från skärgårdshav och bergslagsskogar, dikter från västmanländska och småländska marker och bygder. Sala stadsbibliotek. Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket. Begränsat antal platser!



Lördag med barnen

Min mamma är snabbare än din

Lördag 16 maj kl. 11.30 i Blå salen. Fri entré!

Hämta gratisbiljett från 9 maj.

Det är sent på dagen. I förskolans fönster sitter två barn och spanar efter sina mammor. De är sist kvar. Ingen av dem vill bli allra sist. Medan de väntar börjar barnen fantisera om vems mamma som ska hinna fram först. De börjar duellera och försätter den andras mamma i allt knivigare situationer. Barnens lek blir ett actionäventyr där mammorna är hjältar som ger allt de har och lite till. Att vinna är barnens mål, men när en av mammorna kommer på efterkälken känns leken inte längre kul. Innan det plingar till i dörrklockan har barnen enats. "Ingen kom först, säger vi." "Och ingen kom sist." Ålder 3-7 år. Speltid 30 min. Med Teater Barbara. Välkomna!

Boktips

12 maj kl. 18 i Blå salen

Längtar du efter läsinpiration? Vi delar med oss av våra bästa boktips – allt från nya favoriter till tidlösa pärlor – och visar de allra senaste titlarna. Fika finns till självkostnadspris. Ingen föränmälan, bara kom som du är. Välkommen till en stund fylld av böcker, doft av kaffe/te och härlig gemenskap!

Info: Sala stadsbibliotek, stadsbibliotek@sala.se, 0224-74 77 00, följ oss på facebook och instagram

Täljstenen

Aguélimuseet, utställningar och caféet har öppet onsdag-lördag kl. 11.00-16.00 om inget annat anges.

Utställningar:

- Avlidna Salakonstnärers Sällskap, Konstutställning Gunnel Nyberg & Lars Lindberg, 22/4 - 23/5, Cafét
- Stipendiatutställning, 18 april - 30 maj, Nicklas Randau, måleri, Aguélimuseet

Info: Täljstenen, Vasagatan 17, 0224-74 77 07. Aguélimuseet, 0224-138 20, www.aguelimuseet.se

INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Vill din förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss – Skicka in till Infosidan.

Träffpunkten

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15. Aktiviteter varje vecka – gympa, film, fikastunder, utflykter och mer! Kom som du är och delta i det som passar dig. Månadsprogram finns på Träffpunkten, biblioteket, Medborgarkontoret och www.sala.se

Veckans aktiviteter

- Måndag 4/5 kl. 13.30 Sittgympa. Nivå 1.
- Tisdag 5/5 kl. 10 Seniorträning i Sporthallen på Lärkan. Nivå 3.
- Onsdag 6/5 kl. 9.30 Utflykt till Järndammen. Biljett kostar 80 kr och köps på Träffpunkten.
- Torsdag 7/5 kl. 13.30 Fika i stadsparken. Fika 30 kr. Vid regn är vi på Träffpunkten. Kl. 14 Balanspass vid paviljongen i stadsparken. Vid regn är vi på Träffpunkten.
- Fredag 8/5 kl. 10 Cirkelträning. Nivå 2. Föränmälan.

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14



Lärkans familjebad

Kom och bada!

25-metersbassäng och varmbassäng 33 °C för undervisning och lek. Vi erbjuder motionssim, babysim, simskola, bastu och gym. Se alla öppettider på www.sala.se/larkans-familjebad.

Morgonsim – Måndagar, onsdagar & fredagar

kl. 6-8 En rofylld och skön start på dagen för dig som är morgonpig och vill motionssimma hos oss. Receptionen kan vara obemannad, se på vår hemsida för mer info.

Seniorbad

Fredagar kl. 9.30-11 är det seniorbad, passa på att simma i lugn och ro med andra seniorer.

Relaxkvällar 18+ på onsdagar kl. 19-21

Simma i lugn och avkopplande atmosfär. Vi erbjuder aufguss-bastu med härliga doftupplevelser i dambastun och herrbastun. Kostnad ordinarie badentré + 30 kr för aufguss-bastu. Vi har badtunnan varm ute på gården. Anmäl dig i receptionen.

Info: Lärkans reception, 0224-74 78 31, www.sala.se/larkans-familjebad

Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.

Föreningsinfo

Lions Sala

Lions promenader i kampen mot cancer

Varje tisdag och torsdag kl 10 samlas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås och den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga fredagar på Kaplanen

Lions Yoga fredagar kl 13 t o m 15 maj på Kaplanen, Drottninggatan 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, både kvinnor och män. Kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Barn-diabetesfonden. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Info: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

Pro Möklinta

Boule säsongen börjar

Nya tider ny dag från fredag till onsdagar kl. 11 på Åsvallen med början 6 maj. Medtag gärna en Lövräfsa samt fika. Nya och Gamla medlemmar även icke medlemmar välkomna/styrelsen

Info: Bengt svensson 070-751 64 92

PRO Ranstaorten

Friluftsdag

Samling för medlemmar vid Ransta bygdegård, tisdag 5 maj kl. 10-ca.12.30, till hälsosam och social aktivitet. Lätt promenad med rörelse- och balansövningar, samt ett anpassat utomhusprogram på 25 min. Prova på frisbee-golf, pilkastning m.m. Tag med matsäck för ev. grill. Välkomna!

Info: Roger Borlund 070-792 91 37

Sala amatörteaterförening Cameleonerna

Klass 6 D Sverige Världen

Vad händer när barn säger ifrån – på riktigt? I föreställningen Klass 6 D Sverige Världen möter vi en skolklass som ställs inför ett orättvist beslut. Siv Widerbergs bok i dramatisering av Suzanne Osten för Unga Klara. Spelas 2-13 maj 2026.

Info: www.cameleonerna.se info@cameleonerna.se 0224-178 71

Sala Jazzklubb

Jazzkonsert: Blandat Gullin, Jan Johansson och lite Riedel

Fredrik Lindborg spelar saxar, Martin Sjöstedt piano och Niklas Fernqvist bas. Framför blandad musik av några av våra största jazz-stjärnor. Söndag 10 maj kl 16-18, i Konsertsalen Sala Missionskyrka. Fika kan köpas i pausen. Entré 200 kr/medlem, övriga 250 kr. Gratis upp till 20 år.

Info: Facebook, sök "Sala Jazzklubb"

Sala OK

Hittaut i Friska Sala har startat idag 4 maj

100 checkpoints på kartan över Sala tätort med närskogar! Aktiviteten håller öppet till och med söndag 1/11. Köp karta hos Intersport, Turistbyrån, Biblioteket, Silvergruvans restaurang. Sök på Hittaut i Sala - orientering.se för mer info.

Info: T-B Söderström, 073-9795758, hittaut@salaok.se

SALA ROCKKÖR

Rockkören träffas 5 maj

I Folkets hus kl 15. Varmt välkomna till Folkets Hus för gemenskap och sång.

Info: Lars Hertzberg Sala Rockkör 073-142 61 25

Silvergruvans Vänner

Bo Svärd och silvergruvan

Tisdag 12/5 kl. 18.30 (årsmöte kl 17.30) i Direktörsbostaden vid Silvergruvan. Bo Svärd hade djupa kunskaper om gruvan. Vi får lyssna till dessa genom intervjuer och kortfilmer gjorda av Lars Joneklav. Entré 40 kr, medlemmar gratis

Info: Östen Hansson 070-202 12 55

Västerfärnebo PRO

Boulespel i svedboäng

Tisdag 5/5 kl 10 och Torsdag 7/5 kl 18

Info: Bengt 070-222 36 16