

Maj

Träffpunkten

-För dig som är senior

Foto: Veronica Andersson

Träffpunkten har öppet helgfri måndag–fredag kl. 9.30–15.00.

Vissa förändringar av öppettider kan förekomma vid arrangemang etc.

Varmt välkommen att delta i våra aktiviteter eller kom och umgås.

På baksidan hittar du hela programmet för maj månad. Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Några aktivitetstips i maj ...

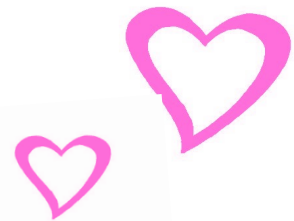
24 maj

Kl. 10.00–14.00. Utflykt till Sala koloniträdgårdar. Vi går till Brogatan och ser våren spira och sommarens växter gro (möjlighet att åka minibuss finns). Träffpunkten tar med fika och lunch. Inställt vid dåligt väder.

Biljett kostar 50 kr och köps på Träffpunkten. Begränsat antal platser!

31 maj

Kl. 13.30 Tisdagsmys.



VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA TRÄFFPUNKTEN

Telefon: 0224-74 77 14

Adress: Drottninggatan 10, 733 25 Sala

E-post: veronica.andersson@sala.se

Följ Träffpunkten för dig som är senior på Facebook

ÖPPETTIDER

Helgfri måndag –fredag kl. 9.30–15.00

www.sala.se

Träffpunktens aktiviteter i maj...

VECKA 18

- MÅN 2.5 Kl. 13.30 Sittgympa.
- ONS 4.5 Kl. 10.00 Sittgympa.
- TOR 5.5 Kl. 13.30 Bingo. Bingobricka kostar 5 kr. Fika 20 kr.
- FRE 6.5 Kl. 10.00 Cirkelträning. En lite mer krävande träning i stationsform med fokus på styrka och stabilitet. Föranmälan krävs.

VECKA 19

- MÅN 9.5 Kl. 13.30 Sittgympa.
- ONS 11.5 Kl. 10.00 Sittgympa.
- FRE 13.5 Kl. 10.00 Cirkelträning. En lite mer krävande träning i stationsform med fokus på styrka och stabilitet. Föranmälan krävs.

VECKA 20

- MÅN 16.5 Kl. 13.30 Sittgympa.
- ONS 18.5 Kl. 10.00 Sittgympa.
- TOR 19.5 Kl. 13.30 Bingo. Bingobricka kostar 5 kr. Fika 20 kr.
- FRE 20.5 Kl. 10.00 Cirkelträning. En lite mer krävande träning i stationsform med fokus på styrka och stabilitet. Föranmälan krävs.

VECKA 21

- MÅN 23.5 Stängt p.g.a. personalutbildning.
- TIS 24.5 kl. 10.00–14.00. Utflykt till Sala koloniträdgårdar. Biljett kostar 50 kr och köps på Träffpunkten. Begränsat antal platser! Träffpunkten tar med fika och lunch. Inställt vid dåligt väder. Möjlighet till transport i minibuss finns.
- ONS 25.4 Kl. 10.00 Sittgympa.
- TOR 26.5 Kristi himmelfärdsdag och Träffpunkten har stängt.
- FRE 27.5 Stängt.

VECKA 22

- MÅN 30.5 Kl. 13.30 Sittgympa.
- TIS 31.5 Kl. 13.30 Tisdagsmys.

