

Träffpunkten

-Fritidsgården för dig som är senior

Maj

Foto: Verónica Andersson

Träffpunkten har öppet helgfri måndag-fredag kl. 9.30-15.00.

Vissa förändringar av öppettider kan förekomma vid arrangemang etc.

Varmt välkommen att delta i våra aktiviteter eller kom och umgås.

På baksidan hittar du hela programmet för maj månad.

Några aktivitetstips i maj ...



Studiebesök och prova på:

8 maj kl. 10.00 gör vi ett besök på Hälsocenter för en föreläsning och lite prova på-Yoga. Anmälan sker till Träffpunkten senast 6 maj.

22 maj kl. 10.00 gör vi ett besök på Kägelbanan vid Måns Ols. Anmälan sker till Träffpunkten senast 20 maj.

29 maj kl. 10.00 tar vi en cykeltur med IFK Sala. Anmälan sker till Träffpunkten senast 27 maj.

14 maj

Klädvisning med Röda Korset kl. 13.30

Kom och titta på alla fantastiska mannekänger som visar fina kläder från Röda Korset. Alla kläder går att köpa efteråt. Vi bjuder på fika!

23 maj

Utflykt till Järndammen med grillning och friluftaktiviteter. Vi åker kl. 10.00 och är tillbaka ca 15.00. Biljett kostar 50 kr och köps på Träffpunkten senast 21 maj.

VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA TRÄFFPUNKTEN

Telefon: 0224-74 77 14, 74 77 13

Adress: Drottninggatan 10, 733 25 Sala

E-post: veronica.andersson@sala.se

Följ Träffpunkten för dig som är senior på Facebook

ÖPPETTIDER

Helgfri måndag -fredag kl. 9.30-15.00

www.sala.se/traffpunkten

*Träffpunktens aktiviteter i maj***VECKA 18**

- MÅN 29.4 Träffpunkten är stängd. Personalen är på studiebesök.
- TIS 30.4 Kl. 10.00 Seniorträning i sporthallen på Lärkan.
Kl. 13.30 Korvgrillning vid grusplanen i stadsparken. Korv med bröd kostar 10 kr, kaffe kostar 10 kr.
Utställning av akvarellmålningar från idag och fram till 15/5
- TORS 2.5 Kl. 13.30 Bingo, kostnad 5 kr/bricka. Fika kostar 20 kr.
- FRE 3.5 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan.

VECKA 19

- MÅN 6.5 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 7.5 Kl. 10.00 Seniorträning ute på Lärkan. Inställt vid regn.
- ONS 8.5 Kl. 10.00 Studiebesök på Hälsocenter. Anmälan sker till Träffpunkten senast 6/5
- FRE 10.5 Idag är Träffpunkten stängd.

VECKA 20

- MÅN 13.5 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 14.5 Kl. 10.00 Cirkelträning ute på Lärkan. Inställt vid regn.
Kl. 13.30 Klädvisning med Röda Korset. Vi bjuder på fika.
- TORS 16.5 Kl. 13.30 Bingo, kostnad 5 kr/bricka. Fika kostar 20 kr.
- FRE 17.5 Kl. 9.30 Pyssel med regnbågens förskola
Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan.
Kl. 13.30 Utställning av speglar och tavlor. Jan Törndahl visar upp sina alster.
Utställningen sitter uppe till 31 maj.

VECKA 21

- MÅN 20.5 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 21.5 Kl. 10.00 Cirkelträning ute på Lärkan. Inställt vid regn.
- ONS 22.5 Kl. 10.00 Besök på Kägelbanan. Anmälan sker till Träffpunkten senast 20/5
- TORS 23.5 Kl. 10.00 Utflykt till Järndammen. Det kostar 50 kr att följa med och anmälan sker till Träffpunkten senast 20/4. Begränsat antal platser!
- FRE 24.5 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan.

VECKA 22

- MÅN 27.5 Kl. 13.30 Sittgympa. Enkla övningar där man jobbar efter egen förmåga.
- TIS 28.5 Kl. 10.00 Cirkelträning ute på Lärkan. Inställt vid regn.
- ONS 29.5 Kl. 10.00 Cykeltur med IFK Sala. Anmälan sker till Träffpunkten senast 27/5
- TORS 30.5 Kl. 13.30 Bingo, kostnad 5 kr/bricka. Fika kostar 20 kr.
- FRE 31.5 Kl. 10.00 Cirkelträning. Föranmälan.
Kl. 13.30 Fika vid grusplanen i stadsparken. Fika kostar 20 kr.