

Sala stadsbibliotek

Lördag med barnen

Gropen med Cirkus Tigerbrand
Lördag 29 mars i Blå salen kl. 11.30
Gropen är en livsbejakande berättelse om barns kreativitet och kraft genom sin lek och hur de övervinner motgångar. Teatern baseras på Emma Adbåges August-prisade bildbok. Berättelsen belyser sprängkraften i barns kreativitet och vikten av kommunikation mellan barn och vuxna.
Ålder från 3 år. Speltid 30 min. Fri entré. Hämta gratisbiljett på biblioteket från och med lördag 22 mars.



Gädd- och Abborrbibeln Tobias Fränstam

Tisdag 1 april kl. 18.00 i Blå salen. Fri entré!
Hämta gratisbiljett på biblioteket.
Hör fiskeribiologen och sportfiskeprofilen Tobias Fränstam berätta om sin passion för gädda och abborre – två arter han utforskar i sina böcker Gäddbibeln och Abborrbibeln. Hur blev fisket hans liv? Hur förvandlades passionen till heltäckande böcker? Oavsett erfarenhet får du följa med under vattenytan och ta del av fiskarnas beteenden, faktorer som påverkar fiskelyckan och om bananer i båten verkligen är otur.
Hör om människan bakom böckerna!

Eftersnack Torsdag 3 april kl. 18.00
Mikaelsgården.

Tillsammans med prästen Kristoffer Dahlqvist talar vi vidare om veckans föreläsning, i mindre grupper utifrån egna erfarenheter och tankar.
Förnamlan. Alla är välkomna!

Hämta hela vårens program på biblioteket eller på www.bibliotekivastmanland.se

Hjälp med E-förslag

24/3-29/4 DROP-IN på måndagar och onsdagar kl. 13-15. Du kan också kontakta oss för att boka en annan tid!

Vill du ha hjälp att skriva ett E-förslag eller har du frågor om hur du kan delta demokratiskt och påverka samhällsutvecklingen? Besök stadsbibliotekets DROP-IN eller ring och boka tid för individuell handledning! Biblioteket erbjuder under våren hjälp för dig att komma vidare med dina idéer och tankar! Ingen fråga är för liten.

Info: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se, följ oss på facebook och instagram

Träffpunkten

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15.00.
Kom och delta på våra olika aktiviteter såsom bland annat sittgympa, filmvisning, underhållning, utflykter eller bara umgås en stund. Hämta månadsprogram på Träffpunkten, Stadsbiblioteket, Medborgarkontoret eller på www.sala.se

Veckans aktiviteter

- Måndag 24/3 kl. 13.30 Sittgympa. Nivå 1, lättaste träningen.
- Tisdag 25/3 kl. 10.00 Seniorträning i sporthallen på Lärkan. Är du ny eller vill få en genomgång?

Då träffas vi kl. 9.45! Vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition, både stående och liggandes. Nivå 3, lite mer avancerad träning.

- Torsdag 27/3 kl. 13.30 Filmvisning. Vi visar filmen om Ted Gerdestad.
- Fredag 28/3 kl. 10.00 Cirkelträning. Förnamlan. Nivå 2, lätt träning.

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

Täljstenen

Aguélímuseet, utställningar och caféet har öppet onsdag-lördag kl. 11.00-16.00 om inget annat anges.

Utställningar och evenemang:

- **Utställning:** Kerstin Ekefjäll ställer ut målningar i Täljstenens Café 8 mars - 12 april. Självporträtt samt porträtt av medlemmar ur Salbohedgruppen.
- **Utställning:** Madhat Kakei "Jag är färg, och utan färg". Måleri. 8 mars - 12 april.
- **Högläsning och bokförsäljning:** Ny barnbok: På gatan där jag bor med författaren Juni Saga Fylkesson. Ställverket lördag 5 april 14.00

Info: Täljstenen, Vasagatan 17, 0224-74 77 07. Aguélímuseet, 0224-138 20, www.aguelimuseet.se



Ta en elskåpspromenad!

I centrala Sala finns 36 elskåp folierade med bilder. Dessa bildar en promenad runt om i centrum. Passa på att ta en promenad i vårt Sala och titta på bilderna. Följer du dem i nummerordning blir det en promenad på ca 3,5 km, tillgänglig för alla. I den digitala kartan kan du hitta mer information om fotona. Det går också bra att skriva ut kartan från webben eller hämta den på medborgarkontoret eller i biblioteket.
Läs mer: www.sala.se/elskap

Lasse O´månssons naturastipendium

Stipendiet avser fritt sommarboende för skapande personer i Drängstugan vid Sala silvergruva.

Stipendiet delas ut årligen till författare, översättare, tecknare, komiker, stå-uppkomiker, musikjournalist, radio- eller tv-förnyare som verkar i Lasse O´månssons anda, dvs humor bör vara ett betydande inslag i verksamheten.

Under perioden juni-augusti ges tre stipendiat möjligheten att bo en månad vardera invid Salas kulturborg, Silvergruvan.

Ansök senast 31/3.
Läs mer på www.sala.se/stipendier

INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Vill din förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss – Skicka in till Infosidan.

Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.

Föreningsinfo

Konstföreningens musikcirkel

"The Turn of the Screw" med Bengt Andersson
Tisdagen 25 mars 18.30 - 20.00 i SMU-gården. Operakännaren Bengt Andersson presenterar Benjamin Brittens opera "The Turn of the Screw" Varmt välkomna!
Info: Juris Martinsons 070-275 21 90 jurismartinsons40@gmail.com

Lions Sala

Lions promenader i kampen mot cancer

Varje tisdag och torsdag kl 10.00 samlas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås och den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga på Kaplanen

Lions Yoga varje fredag kl 13.00 på Kaplanen, Drottninggatan 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, som kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Lions Barndiabetesfond. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Info: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

Sala demensförening

Anhörigcafe idag måndag kl. 10 på Kaplanen Drottninggatan 10

Jurist Lisa Westermark från Götmars lär oss om framtidsfullmakt och testamente och Salas Anhörigkonsulent Veronica Forsberg hjälper och informerar oss om viktigt kring bemötande mot våra demenssjuka anhöriga. Gofika 20 kr med Margrets hembakade överraskningar. Alla hjärtligt välkomna

Info: Helen Lindermann 073-982 60 17

Sala folkets park

Pubkväll 28/3 kl. 19.00

Vi har en pub underhållare under kvällen. Pub mat finns att köpa under kvällen. Välkommen till en trevlig kväll!

Info: ann_jeanette@hotmail.com

Sala Jazzklubb

Django Reinhardt- och Latino-jazz i härligt sväng.

Söndag 30 mars kl. 16-18 spelar Gustav Lundgren Quartet Jazz manouche (Django Reinhardt) och latin-jazz-sväng från 1920-talets New York till 2020-talets Stockholm i Missionskyrkan. Fika köps i pausen. Entré 200 kr/medlem. Icke medlem 250 kr.

Gratis under 20 år. Biljetter i entrén, Swish eller kontant.

Info: Facebook, sök "Sala Jazzklubb"

Sala Rockkör

Rockkören träffas och sjunger 25 mars kl. 15

Obs! ny tid. Varmt välkomna till Folkets Hus för sångglädje och gemenskap

Info: Lars Hertzberg Sala Rockkör 073-142 61 25

Sala teaterförening

- en del av Riksteatern

SKAVSÅR & LIVBOJAR - Eva Ahremalm och Annika Olsson

Sala Folkets Hus lördag 29 mars kl. 17. En varm rolig föreställning, en resedagbok med dråpliga vardags-situationer som vi skrattar åt och känner igen oss i, varvas med rörande monologer om förlust och smärta. Boka på kulturbiljetter.se. Eller via Ann Charlotte 076-024 05 15 eller sala.tf@riksteatern.se

Info: www.riksteatern.se/sala

Salaortens Folkdansgille

Gilles- och Folkdans 25/3 kl. 19

i Jakobsbergsgården

Kom och prova, bra att ha dansat gammaldans. Ring Maria före, 073-696 54 65, vi ställer in vid för få deltagare.

Info: Jan Karlsson, 076-769 51 04, karlsonjanaxel@gmail.com

Skpf avd 86 Sala

Påskträff i Folkets Hus café 9 april kl. 14.

David Birgerstad kommer och informerar om bedrägerier mot äldre. Kostnad medlem 100 kr. Anmälan till 070-610 93 82 eller 070-692 24 77 senast 6 april. Välkomna!

Info: Sven Frank

Västerfärnebo PRO

Boulespel i Krylbo fredag 28/3 kl. 10

Info: Bengt 070-222 36 16