

Kommentarer till äldreomsorgsplan 2020-2030

1.6 Alla skall kunna bo kvar hemma så länge som möjligt

För att det ska vara möjligt förutsätts att det finns lämpliga boenden med viss grundläggande service så att de äldre kan leva ett fullgott liv. Hiss annan anpassning av lokaler för de äldres behov är en självklarhet. Dessutom behövs träffpunkter med anordnade aktiviteter, matservering och andra aktiviteter runt om i Salabygden. Inte för stort antal besök från hemtjänsten per vecka hos varje boende utan så få olika personer som möjligt som besöker dem.

På detta sätt möjliggörs ett hälsosamt åldrande.

3.Rekrytering av personal till träffpunkter, boenden och annat

Detta förutsätter

- Engagemang hos ledning och personal – att jobba i vården skall vara stimulerande och det ska vara kul att arbeta i Sala kommun
- Rätt kompetens hos ledning och personal
- Bredda rekryteringen genom att målmedvetet söka personal på andra ställen, av annat slag och andra kompetenser än vad som varit brukligt.
- Möjlighet till kompetensutveckling och vidareutveckling
- Förbättrat löneläge för personalen
- Heltidstjänster

Personalens ska känna stolthet och engagemang för sitt arbete, sin arbetsplats och Sala Kommun!

4. Riktade och rehabiliterande insatser

Arbetsterapeut och fysioterapeut bör planera dessa tillsammans med den äldre hemma hos personen vid hemkomsten hjälpmedel medtas.

- Hjälp med sänggående, toabesök m m
- Träning
- Mat

4.2 Stöd till anhöriga, Anhörigcentrum

En stor och viktig grupp, speciellt inom demensvården, är de anhöriga. Det är viktigt anhöriga till nyinsjuknade tidigt får information om vilket stöd och hjälp som finns att erhålla, samt information om Sala Demensförening och dess verksamhet.

Anhörigkonsulent och anhörigstödjare, som är anställda av kommunen, ska vara välutbildade och empatiska personer med erfarenhet inom områdena. Anhörigstödjarna besöker den anhörige och ger avlastning och avlösning till denne så att han/hon kan frigöra tid för egna aktiviteter. Deras arbete är viktigt för att de anhöriga ska orka.

Demensföreningen har också samtalsgrupper för anhöriga och föreningen har även provat att samtidigt hålla en grupp för den demente, i samarbete med anhörigstödjarna.

Den anhöriga bör få tillgång till aktiviteter (ensamma såväl som tillsammans med de dementa) som kulturevenemang, gympa, samtalsgrupp m m för att orka med sin tuffa situation. Dessa aktiviteter bör vara kostnadsfria.

Nydiagnosticerade dementa

Dessa personer behöver träffa andra i samma situation. Samtal under ledning av en lämplig ledare samt andra hälsofrämjande aktiviteter för att undvika psykisk ohälsa i denna fas av demenssjukdomen.

8.Boenden

Olika typer av boenden behövs

- Eget boende med hiss
- Boende anpassade för äldres olika behov (55+ och 65+ som hyres- eller bostadsrätt) med gemensamhetslokaler, träffpunkter och matställen.
- Trygghetsboende med hemtjänst samt tillgång till läkare och sjuksköterska
- Flera boenden i Sala kommun som Kaplanen respektive Bovieran
- Speciella demensboenden för yngre dementa enligt LSS lagen
- Vid nybyggnation av demensboenden förordas byggnader i ett plan med möjlighet för den boende att ha direkt utgång till uteplats och trädgård.

Särskilda boenden med speciella demensavdelningar.

Korttidsboenden och dagverksamhet för dementa behövs runt om i bygden, inte endast i Sala Centrum. Speciella boenden och grupper (för samtal och aktiviteter) behövs även för yngre dementa.

Rekrytering av personal till demensboenden ska ske med noggrannhet. Personalen bör handplockas och/eller få möjlighet att vidareutbilda sig inom demensområdet. Uppmuntra till utbildning av

kommunala Silvia-systrar. Högre personaltäthet behövs för att kunna ha resurser för att stimulera de boende på ett individanpassat sätt. Heltidstjänster ska vara huvudregel.

Föreståndarna bör också specialutbildas och vara kompetenta och kunna stimulera och leda sin personal.

På alla boenden bör läkare, sjuksköterska, fysioterapeut och arbetsterapeut finnas.

En genomgång av den dementes mediciner bör göras regelbundet av läkare. Maten skall upphandlas lokalt och tillagas på plats på boendet. Hänsyn bör tas till var och ens behov och egna önskemål gällande kosten.

Den demente vill ofta hjälpa till med att laga mat, baka etc. Detta bör möjliggöras.

Det behövs dagliga aktiviteter och hjälpmedel som är meningsfulla och motiverar den demente.

Ett samarbete med kommunens förskolor bör inrättas för att stimulera de dementa, att få dem att minnas och känna sig nöjda med tillvaron.

De anställda i vården måste vara stolta över att arbeta i Sala kommun och vilja vara kvar i kommunen.

Sala Demensförening