

Äldre i Sala kommun

Under våren 2020 pågår ett arbete med att ta fram en plan för Sala kommuns äldre. Arbetet bedrivs av en projektledare som arbetar på kommunens Vård och Omsorg.

Planen är tänkt att vara ett verktyg för politiker, kommunens organisationer och verksamheter samt dem som arbetar med äldre på något sätt i Sala kommun, att på bästa möjliga sätt göra Sala kommun till en äldrevänlig kommun.

Målet är att Sala kommun ska vara en bra kommun att åldras i.

För att lyckas med detta är det jätteviktigt att samla in så mycket synpunkter och åsikter som möjligt från kommunens invånare. Denna folder innehåller lite kort information om arbetet med planen samt en del frågor som vi vore mycket tacksamma om Ni ville fylla i. Vi hoppas att så många som möjligt fyller i dessa för att få en bra bild av hur Ni tänker kring äldres möjligheter i kommunen. Det går också bra att skriva åsikter och synpunkter på ett löst blad och skicka med.

Vi hoppas ni tycker detta är lika viktigt som vi gör och vill delta med att svara på frågorna.



Om projektet - Äldreplan

Befolkningen i landet ökar hela tiden. I januari 2017 passerade Sverige 10 miljoner invånare. I Sala kommun bodde det vid förra årsskiftet 22,894 personer.

En stor andel av dessa är i åldern 65+. Det är också gruppen äldre som väntas öka med störst andel inom de kommande åren.

Detta ställer stora krav på kommunen att möta de ökande behoven.

Sala kommun vill att kommunen ska vara så bra som möjligt för alla invånare att leva och verka i. "Plan för Sala kommuns äldre" är tänkt att bli ett verktyg för kommunen att på bästa sätt möta de behov som finns bland äldre och möjliggöra för alla äldre att leva så hälsosamma och goda liv som möjligt.

För att lyckas med detta behövs flera saker. Dels behöver kommunen samarbeta och samverka med organisationer och verksamheter runt om i kommunen. Det behövs också samlas in åsikter och synpunkter från äldre vad de själva vill.

En projektgrupp arbetar med äldreplanen och har i uppdrag att samla in så mycket material, kunskaper, åsikter och synpunkter som möjligt. Vi ser även hur andra kommuner har arbetat och lyssnar in vad nationella råd och riktlinjer säger.

Visionen som vi arbetar för att uppnå lyder:

Ett hälsosamt åldrande

Vi vill möjliggöra för alla äldre att må så bra som möjligt och känna sig trygga och nöjda med kommunens insatser för detta syfte. På kommande två sidor finns några frågor vi hoppas få svar på för att få en bild av vad Ni anser är viktigt för att nå visionen.

Frågorna vänder sig till dig som är 65 år eller äldre, eller som kommer uppnå den åldern inom en 10-års period.

Vi hoppas Ni vill ta Er tid att besvara dessa och sedan lämnar in dem på angivet ställe.

Tack på förhand!

Vänligen kryssa i din ålder:

55-64 år 65-74 år 75-80 år 80 + år

Hur skulle du uppskatta din hälsa?

Inte alls bra Inte så bra Bra Jättebra

Upplever du, någon gång, något av följande:

Otrygghet i hemmet Ängslan/Oro
 Ensamhet Smärta/Värk

Är du fysiskt aktiv (tränar/promenerar/cyklar)?

Aldrig Sällan 1-2 gånger/vecka 3-4 gånger/vecka Dagligen

Äter du måltider tillsammans med andra eller ensam?

Alltid ensam Oftast ensam Oftast med andra Alltid med andra

Hur bor du idag?

Hur skulle du vilja bo?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Villa | <input type="checkbox"/> Villa |
| <input type="checkbox"/> Radhus | <input type="checkbox"/> Radhus |
| <input type="checkbox"/> Bostadsrättslägenhet | <input type="checkbox"/> Bostadsrättslägenhet |
| <input type="checkbox"/> Hyreslägenhet | <input type="checkbox"/> Hyreslägenhet |
| <input type="checkbox"/> Trygghetsboende/
Seniorboende | <input type="checkbox"/> Trygghetsboende/
Seniorboende |
| <input type="checkbox"/> Annat | <input type="checkbox"/> Annat |

Tycker du att Sala kommun är bra att åldras i?

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ja | Tveksam | Nej | Kan inte avgöra |

Behöver något förändras/utvecklas?
(Det går bra att välja fler alternativ)

- Kollektivtrafik och vägar
- Äldreomsorg
- Tillgänglighet till byggnader/utemiljöer
- Möjlighet till arbete/sysselsättning för äldre
- Möjlighet till träffpunkter/mötesplatser
- Information
- Evenemang, aktiviteter och utbildningar
- Bostäder
- Möjligheter till gemensamma måltidsmiljöer
- Nej, allt är bra som det är
- Kan inte avgöra

Annat:

