

KULTUR- OCH FRITIDSKONTORET  
Daniel Watkinson

YTTRANDE

## Angående medborgarförslag om utomhusgym i Sala stadspark.

### Sammanfattning av ärendet

Två medborgarförslag har inkommit om utegym. Detta medborgarförslag efterfrågar en placering i stadsparken och att medborgarförslaget refererar till Dalens utegym i Slottsskogen, Göteborg som ett bra utegym.

### Tjänstepersons yttrande

Aktivitetsytor utomhus, ser vi ett tydligt behov av under och förmodligen efter pandemins spår.

De positiva effekterna av fysisk aktivitet och träning är i princip detsamma för äldre personer som för yngre och det finns ingen övre åldersgräns för träningseffekt. Fysisk aktivitet kan förbättra fysisk funktion hos äldre, exempelvis gånghastighet, styrka och balans. Det ökar möjligheten till hälsosamt åldrande och att bibehålla självständighet i vardagslivet.

Utegym skulle kunna vara bra komplement till de inomhusgym som finns och kan med fördel placeras nära motionsspår för att erbjuda möjlighet att träna på flera olika sätt.

En motion om utegym inkom och behandlades 2017 och fick bifall (dnr 2017/575). I den fanns ett resonemang om placeringen och att det lämpade sig bättre att förlägga gymmet där motion bedrivs, vid elljusspår eller motionsslingor där man är mindre exponerad för förbipasserande som man blir i stadsparken. I yttrande kring den motionen föreslogs ett förslag på plats vara Bråsta backe. I dialog mellan Kultur- och fritidskontoret och Tekniska kontoret anser nuvarande tjänstepersoner att samma resonemang gäller även idag.

### Kultur- och fritidsnämndens yttrande

Kultur- och fritidsnämnden ställer sig positiv till fler aktivitetsytor som tex; utegym och ser att arbetet med utegym pågår från den redan behandlande motionen (dnr 2017/575).

Kultur- och fritidsförvaltningen

### **Konsekvenser för landsbygden**

Yttrandet behandlar medborgarförslagen om utegym i stadsparken och anses inte få särskilda konsekvenser för landsbygden

### **Ekonomiska konsekvenser**

Ett utegym, i storleken 800m<sup>2</sup> som medborgarförslaget lyfter som exempel, Dalens utegym vid Slottsskogen Göteborg, kostar ca 500 tkr.

Till investeringskostnader tillkommer driftkostnader, som underhåll av utrustning samt städning av ytan.

### **Barnkonsekvensanalys**

Beslutet bedöms inte ha några särskilda negativa konsekvenser för barn- och ungdomar, nu eller i framtiden.

Barn- och ungdomar bör vid eventuellt framtagande tas i beaktande och tillåtas vara delaktiga i utformningen.

### **Förslag till beslut:**

Kultur- och fritidsnämnden beslutar

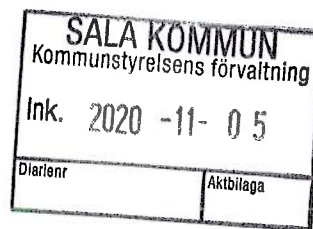
att föreslå kommunstyrelsen att föreslå kommunfullmäktige att besluta

att ge Kultur- och fritidskontoret i uppdrag tillsammans med Tekniska kontoret att arbeta vidare med redan bifallen motion om utegym vid befintligt motionsspår, elljusspår eller annan plats som bedöms lämplig.

Kultur- och fritidskontoret

Daniel Watkinson  
Fritidsutvecklare

Sala Kommun  
 Box 304, 733 25 Sala  
 kommun.info@sala.se, 0224-74 70 00



**Kontaktperson**

Förnamn	Lars
Efternamn	Gustafsson
Utdelningsadress	Marknadsgratan 4
Postnummer	73331 Sala

Postort	Sala
Telefon (även riktnummer)	070 765 6041
E-postadress	lassegranbo@hotmail.com

Om ni är flera som lämnar in förslaget tillsammans, ange vilka ni är (t.ex. en skolklass eller grannar)

**Förslag**

Du kan också bifoga en bilaga med ert förslag eller en bild

Jag önskar att det blir ett utegym i stadsparken mellan det gamla skitgymet där och den nya skottbord bana. Det vore bra för att det är lätt åtkomligt för dom fläts ohälsoska  
 Man tränar utom hus med distans bra vid Pandemier

**Motivering**

Du kan också bifoga en bilaga med motiveringen

Har själv erfarenhet av Gymet mycket folk kör sig på platsen bra utgångsläge för promenad  
 Löprundan  $\frac{1}{2}$  Googla på UteGym slotts skogen

**Bilagor**

- Förslag
- Motivering

**Ditt medborgarförslag blir en offentlig handling**

När du lämnat in ett medborgarförslag blir det en offentlig handling vilket innebär att vem som helst får läsa handlingen eller kopiera den. Ditt namn kommer att finnas med i protokoll och föredragningslistor som publiceras på kommunens webbplats.

**Underskrift**

Datum och underskrift  
 3/11-20 