Bilaga KS 2019/39/1

SALA KOMMUN

KOMMUNSTYRELSEN
Anders Wigelsbo

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2019 -03- 15
Diarienr
Dpb:

2019-03-13
DIARIENR: 2018/252

Svar på motion om att erbjuda fria bad till kommunanställda

Kristina Nyberg (S) inkom den 26 februari 2018 med rubricerad motion.

Motionären yrkar att kommunfullmäktige beslutar:

- att kommunstyrelsen får i uppdrag att införa 30 fria bad per anställd och år för de anställda i Sala kommun.

Motionären skriver att god hälsa innebär att man mår bra både fysiskt och psykiskt. Det handlar om social gemenskap och att känna sig omtyckt och respekterad.

För att Sala kommun ska vara en attraktiv arbetsgivare kräver en aktiv personalpolitik för att främja det god il livet bland annat genom satsningar på en bra friskvård.

Friskvård är ett samlingsbegrepp för åtgärder som stimulerar en person till aktiva hälsofrämjande val, det vill säga att hålla sig frisk genom sunda levnadsvanor.

Motionären hävdar att erbjuda 30 fria bad per år i kommunens simhall, utöver friskvårdbidraget som redan finns, är ett bra komplement när det gäller att minska den stigande sjukfrånvaron, men också för att främja en bra och viktig friskvård..

Motionen har remitterats till Personalkontoret och Kultur-och Fritidskontoret för yttrande.

Kultur-och Fritidskontoret skriver i sitt yttrande att det idag är en självklarhet att erbjuda friskvårdsbidrag. Det visar att Sala kommun är seriös gällande att "personalen är vår viktigaste resurs". Friskvård är till för att må bättre och undvika sjukdomar.

Simning är en utmärkt friskvård då motionsformen inte sliter på ben, leder och muskler. Studier har också visat att vistelse i vatten eller vid vatten kan ha meditationsliknande effekter.

Kultur och fritidskontoret är positiva till att erbjuda Sala kommuns anställda ytterligare möjligheter att vara aktiva och då gärna i kommunens anläggningar. Dock vill man framföra att om motionen beviljas bör hänsyn tas till de ekonomiska följderna. Kultur och fritidskontoret kommer att "tappa" intäkter då baden blir fria samt att simhallen får ytterligare besökare. Erbjudandet bör också ta hänsyn till att försöka undvika ytterligare administration för simhallens personal samt att ansvar

SALA1000, v 2.0, 2012-06-02

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsen
Box 304
733 25 Sala

Besöksadress: Stora Torget 1
Växel: 0224-74 70 00
Fax: 0224-188 50
kommun.info@sala.se
www.sala.se

Anders Wigelsbo
Kommunstyrelsens ordförande
anders.wigelsbo@sala.se
Direkt: 0224-74 71 00

SALA KOMMUN

Kommunstyrelsen

och rutiner är tydliga. Till exempel vilka anställningsformer gäller erbjudandet och i vilken omfattning. Timanställd? Projektanställd ? Visstidsanställd?

Personalkontoret är positivt till fria bad som uppmuntran till friskvård men ser att det finns olika aspekter innan en förmån införs.

Hur kan administration och praktisk hantering av förmånen skötas på ett effektivt sätt. Hur ser skatteregler ut. Kan förmånen upplevas som orättvis för dem som av olika anledningar inte kan ta del av den?

Sala kommun har valt att använda friskvårdskuponger (till ett värde av 1000 kronor/år) som verktyg för uppmuntran till friskvård. Genom att använda friskvårdskuponger har administrationen minskat för friskvårdbidraget, medarbetare får tillgång till ett brett utbud av aktiviteter där varje medarbetare kan välja efter eget önskemål och intresse (även bad). Arbetsgivaren får statistik och uppföljning av hur friskvårdserbjudandet utnyttjas.

Med hänvisning till ovanstående föreslår jag att ledningsutskottet föreslår att kommunstyrelsen hemställer att kommunfullmäktige beslutar

att avslå motionen

Anders Wigelsbo (C)
Kommunstyrelsens ordförande

Bilaga KS 2019/39/2

SALA KOMMUN

KOMMUNSTYRELSENS FÖRVALTNING

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2018 -05- 21
Diarienr 2018/252 Aktbilaga 5

2017-11-26
SKRIVELSE
STEFAN JACOBSEN

Förslag till svar på motion – "erbjuda fria bad till kommunanställda"

Dnr 2018/252

Sammanfattning av ärendet

Motionen är väckt av Kristina Nyberg (S) den 2018-02-16 om att erbjuda minst 30 fria bad per år i kommunens simhall, utöver befintligt friskvårdsbidrag.

Som motivation till förslaget framhålls vikten av god hälsa, både fysisk och psykisk, social gemenskap och att Sala Kommun ska vara en attraktiv arbetsgivare genom satsningar på bra friskvård.

Förslag till svar

En god arbetsmiljö är väsentlig för alla medarbetares välbefinnande och hälsa samtidigt som den skapar trivsel, motivation och säkerhet i arbetet.

Ur ett arbetsgivarperspektiv är, förutom en god arbetsmiljö, även medarbetarnas hälsa, arbetsglädje och utveckling viktiga beståndsdelar för en framgångsrik verksamhet.

Regelbunden friskvård ger medarbetarna förutsättningar att möta de krav som ställs i arbetslivet och även om varje medarbetare är ytterst ansvarig för sin egen hälsa är all uppmuntran som kan ge ökad aktivitet positiv.

Ur ovanstående perspektiv är naturligtvis fria bad utmärkt som uppmuntran till friskvård, men det finns, som alltid, olika aspekter att ta hänsyn till då en förmån införs.

Hur kan administration och praktisk hantering av förmånen skötas på ett effektivt sätt? Hur ser skattereglerna ut? Kan förmånen upplevas som orättvis för dem som inte, av olika anledningar, kan ta del av förmånen?

Sala kommun har valt att använda friskvårdskuponger (till ett värde av 1000kr/år) som verktyg för uppmuntran till friskvård. Genom att använda friskvårdskuponger har administrationen minskat för friskvårdsbidraget, medarbetare får tillgång till ett brett utbud av aktiviteter där varje medarbetare kan välja efter eget önskemål och intresse (även bad) och arbetsgivaren får statistik och uppföljning av hur friskvårdserbjudandet utnyttjas.

Innan ställningstagande görs, till erbjudande av fria bad till kommunanställda, bör ovanstående samt bilagd skrivelse från kultur och fritidschef tas i beaktan.

SALA2000, v 2.0, 2012-08-02 C:\Users\sarmas\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\MV6522XR\Svar motion fria bad till kommunanställda.docx

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Box 304
733 25 Sala

Besöksadress: Stora Torget 1
Växel: 0224-74 70 00
Fax: 0224-188 50
kommun.info@sala.se
www.sala.se

Stefan Jacobsen
Personalchef
Personalkontoret
stefan.jacobsen@sala.se
Direkt: 0224-747231

SALA KOMMUN

Kommunstyrelsens förvaltning

BESLUTSUNDEERLAG

Förslag till svar på motion

Bilaga från Kultur och fritid, "Remissvar på motion att erbjuda fria bad till kommunanställda"

Motion om att erbjuda fria bad till kommunanställda

Bilaga KS 2019/39/3

SALA KOMMUN

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2018 -05- 21
Diarienr 2018/252 Aktbilaga 4

2018-05-15

KOMMUNSTYRELSENS FÖRVALTNING

ROGER NILSSON
DIREKT: 0224-74 78 21

Remissvar på motion att erbjuda fria bad till kommunanställda

Att erbjuda friskvårdsbidrag är idag självklart. Det visar att man är seriös gällande "personalen är vår viktigaste resurs". Det är naturligtvis handlingar och inte ord som skapar en attraktiv arbetsgivare.

Friskvård är till för att må bättre och undvika sjukdomar. Det är viktigt att vi har en frisk personal. Och kan vi som arbetsgivare stimulera fler att ta hand om sig själva är det naturligtvis väldigt positivt. I förlängningen leder det rimligtvis till friskare personal, lägre sjukfrånvaro och att medborgarna i Sala kommun får ut mer för sina skattepengar.

Simning som friskvård är utmärkt eftersom motionsformen inte sliter på ben, leder och muskler. De flesta kan göra några längder i bassäng, även om man har besvär knän, rygg eller något annat. Därför passar simning som träningsform särskilt bra. Ett utomordentligt sätt att hålla sig aktiv och i form under hela åldrandet. Studier har också visat att vistelse i eller vid vatten kan ha meditationsliknande effekter. Hjärnan får helt enkelt vila från det brus som pågår "ovanför ytan", i vårt hyperaktiva samhälle.

Kultur och fritidskontoret är givetvis positiva till att erbjuda Sala kommuns anställda ytterligare möjligheter att vara aktiva och då gärna i våra anläggningar.

Det finns några aspekter att ta med i arbetet kring erbjudandet med 30 fria bad för Sala kommuns anställda.

Om man ställer sig positiv till motionen så bör hänsyn till de ekonomiska följderna av ett erbjudande uppvägas då kultur och fritidskontorets verksamhet kommer att "tappa" intäkter då baden blir fria samt simhallen får ytterligare besökare.

Idag har kultur och fritidskontoret intäkter på ca 90 tkt för bad via friskvårdskupongerna. Troligt är att dessa kommer att minska då man istället kommer att nyttja de fria baden och använder friskvårdskupongerna på andra alternativa motionsformer. Ett finansieringssystem behöver arbetas fram och beslutas innan fria bad erbjuds.

SALA4000, v 2.0, 2012-08-27 C:\Users\sarnas\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\MV6S22XR\Remissvar på motion att erbjuda fria bad till kommunanställda 2018.docx

SALA KOMMUN

Kommunstyrelsens förvaltning

Räkneexempel

Ca 2000 anställda erbjuds 30 fria bad ger 60 000 fria bad. Givetvis kommer inte samtliga anställda att nyttja möjligheten till fria bad fullt ut. Om vi däremot räknar på att 25% av personalen nyttjar erbjudan kommer kultur och fritidskontoret mista intäkter för ca 675 tkr + förlorad intäkt, 90 tkr vilket ger totalt ca 765 tkr.

Erbjudandet bör också ta hänsyn till att försöka undvika ytterligare administration för de anställda och verksamhetspersonal samt att ansvar och rutiner är tydliga. Tex vilka anställningsformer gäller erbjudandet och i vilken omfattning? Timanställd? Projektanställd? Visstidsanställd?

Med anledning av att Vården och omsorgen står inför en demografiskt betingad ökning av vård- och omsorgsbehoven gällande äldre samt stora pensionsavgångar bland befintlig personal och hur samhället skall kunna hantera denna uppgift vill jag framföra följande tanke.

Vad gör vi för att främja ett hälsosamt åldrande?

Livsvillkoren och våra levnadsvanor påverkar vår hälsa. Det är den grundläggande utgångspunkten för allt folkhälsoarbete. En investering i hälsosamt åldrande, där insatserna inriktas på att främja och bevara hälsan, ökar tillgången på arbetskraft och minskar risken för att människor pensioneras i förtid samt blir friskare högre upp i åldrarna.

Diskussionen i samhället om äldre och åldrandet skulle i högre grad kunna betona möjligheter och resurser istället för att fokusera på funktionsnedsättningar och kostnader. Det finns många vetenskapliga belägg för att hälsofrämjande och förebyggande insatser även upp i höga åldrar har positiva effekter på hälsan och livskvaliteten.

Varför inte erbjuda äldre än 75 år fria bad i Sala kommuns simhall? Genom att träna behåller och förbättras balans, styrka och kondition vilket gör att risken för fall minskar men framförallt ger en stark kropp bättre möjligheter att klara vardagen, få social samvaro och höja livskvaliteten.

Kultur och fritid

Roger Nilsson
Kultur- och fritidschef

Bilaga KS 2019/39/4

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2018 -02- 16
Diarienr. 2018/252 Aktbilaga 1

Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET I SALA

Kommunfullmäktige i
Sala kommun

MOTION

Väcktes av: Kristina Nyberg (S)

Motion om att erbjuda fria bad till Kommunanställda.

God hälsa innebär att man mår bra både fysiskt och psykiskt. Det handlar om social gemenskap och att känna sig omtyckt och respekterad.

För att Sala kommun ska vara en attraktiv arbetsgivare krävs en aktiv personalpolitik för att främja det goda livet bl.a. genom satsningar på en bra friskvård.

Friskvård är ett samlingsbegrepp för åtgärder som stimulerar en person till aktiva hälsofrämjande val, det vill säga att hålla sig frisk genom sunda levnadsvanor.

Att erbjuda minst 30 fria bad per år i kommunens simhall, utöver friskvårdbidraget som redan finns är ett komplement när det gäller att minska den stigande sjukfrånvaron, men också främja en bra och viktig friskvård.

Jag föreslår fullmäktige besluta:

att ge kommunstyrelsen i uppdrag att införa 30 fria bad per anställd och år för de anställda i Sala kommun.

Sala 2018-02-16

Kristina Nyberg

Kristina Nyberg (S)