Bilaga KS 2018/54/1

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2017 -05- 05
Diarienr 2017/575
Aktbilaga 2

Socialdemokraterna

FRAMTIDSPARTIET I SALA

Kommunfullmäktige
Sala kommun

MOTION

Väckes av: Amanda Lindblad (S)

Utomhusgym i Sala

Folkhälsan är en väldigt angelägen fråga som kostar samhället allt större summor. Vi rör på oss för lite i dagens moderna samhälle och äter allt för stora andelar ohälsosam mat, fika och godis. Skillnaderna i hälsa mellan olika grupper i samhället utvecklas också på ett negativt sätt. Hälsa ska inte vara en klassfråga. Samtidigt är investeringar i kultur och fritid bland de klokaste en kommun kan göra för att öka sin attraktivitet, och dessutom innebär det en investering i kommuninvånarnas hälsa.

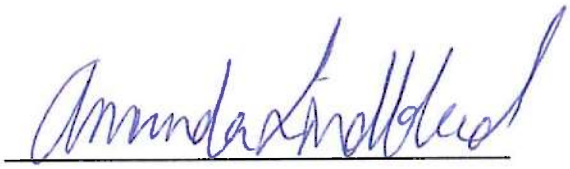
Då stress har en allt större negativ påverkan på hälsan kan träning åsidosättas på grund av tidsbrist, samtidigt som träning i sig motverkar stress. Utomhusgyms tillgänglighet för kommuninvånare ute i naturen gör det enkelt, för gammal som ung, att stanna upp på promenaden för några övningar innan promenaden fortsätter. Eller varför inte ett längre pass ute i friska luften? Att uppmuntra till mer frisk luft i allmänhet är en god sak. Eftersom vi i Socialdemokraterna anser att det är viktigt att vi satsar på hela Sala kommun skulle vi vilja se större utomhusgym på flera platser i kommunen.

I de flesta kommuner i vår närhet finns idag större utomhusgym än de redskap som idag erbjuds i Sala. Positiva exempel finns att finna i Västerås och Uppsala, men också i Fagersta och andra kommuner i storlek med Sala eller mindre. Många utomhusgym är konstruerade helt i trä och smälter därför in bra i omgivande natur, och det finns även konstruktioner helt i metall som kan vara tåligare.

Därför föreslår jag:

att Kommunstyrelsen får i uppdrag att se över lämpliga platser i kommunen där utomhusgym kan uppföras, samt

att ta fram en kostnadskalkyl på lämpliga redskap för utomhusgym att använda, som presenteras skyndsamt till kommunstyrelsen.



Amanda Lindblad (S)

Bilaga KS 2018/54/2

SALA KOMMUN

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2017 -05- 16
Diarienr 2017/575
Aktbilaga 5

KULTUR- OCH FRITIDSKONTORET
Åke Lantz

YTTRANDE

Angående Socaildemokraternas motion att anlägga ett utegym i Sala

En motion har inkommit från Socialdemokraterna i Sala om att anlägga ett utegym på lämplig plats i Sala.

Undertecknad har under en tid arbetat med detta och har också varit i kontakt med Kristin Hedman (stadsträdsgårdsmästare) om det skulle vara möjligt att anlägga ett utegym i Sala Stadspark i samband med det arbete som pågått under de senaste åren i stadsparken.

Det har visat sig att det redan finns ett antal redskap i Stadsparken som är sparsamt använda. Nu kan ju redskapen vara av den sort som inte lockar vare sig estetiskt eller funktionsmässigt men något som jag dock tror och den uppfattningen delar många med mig är att utegym i stadsmiljö inte används då de är väldigt exponerade av förbipasserande. De bör ligga mer i miljöer där motion bedrivs i allmänhet exempelvis vid elljusspår eller andra motionsslingor.

Ett spår som används flitigt av motionärer och som ligger stadsnära är Bråstaspåret på Sörskogen, en slinga på ca 2 km, där inte några redskap finns efter stigen. Där finns några platser som skulle kunna vara lämpliga för ett utegym.

På elljusspåret finns ett antal redskap redan.

En av kontakterna undertecknad haft erbjuder 5-7 redskap som skulle kunna vara tilltalande både funktionsmässigt och estetiskt då materialet är i rostfritt stål och ek. Prisbilden exkl frakt och moms ligger i spannet 190 000-280 000 kr. Då ingår modulskyltar samt en stor tavla.

Kultur- och fritidskontoret

Åke Lantz
Fritidsutvecklare

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Box 304
733 25 Sala

Besöksadress: Norra Esplanaden 5, Sala
Växel: 0224-74 70 00
Fax: 0224-188 50
kommun.info@sala.se
www.sala.se

Åke Lantz
Fritidsutvecklare
Kultur- och fritidskontoret
ake.lantz@sala.se
Direkt: 0224-747830

Bilaga KS 2018/54/3

SALA KOMMUN

KOMMUNSTYRELSEN
Carola Gunnarsson

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsens förvaltning
Ink. 2018 -03- 14
Diarienr 2017/575
Aktbilaga 6

Svar på motion om utomhusgym i Sala

Amanda Lindblad (S) inkom den 5 maj 2017 med rubricerad motion. Motionären föreslår:

- att kommunstyrelsen får i uppdrag att se över lämpliga platser i kommunen där utomhusgym kan uppföras, samt
- att en kostnadskalkyl tas fram på lämpliga redskap för utomhusgym att använda, som presenteras skyndsamt till kommunstyrelsen.

Motionären skriver att folkhälsan är en angelägen fråga som kostar samhället allt större summor. Vi rör på oss för lite i dagens moderna samhälle och äter alltför stora andelar ohälsosam mat, fika och godis. Skillnaderna i hälsa mellan olika grupper i samhället utvecklas också på ett negativt sätt. Hälsa ska inte vara en klassfråga anser motionären.

Stress har en allt större negativ inverkan på hälsan och gör att träning kan åsidosättas på grund av tidsbrist, samtidigt som träning i sig motverkar stress. Utomhusgyms tillgänglighet för kommuninnevånare ute i naturen gör det enkelt för gammal som ung, att stanna upp på promenaden för några övningar innan man fortsätter. Eller ett längre pass ute i friska luften? Att uppmuntra till mer frisk luft i allmänhet är en god sak.

I de flesta kommuner i vår närhet finns idag större utomhusgym än de redskap som idag erbjuds i Sala. Positiva exempel står att finna i Västerås och Uppsala, men även i Fagersta och andra kommuner i Salas storlek. Många utomhusgym är konstruerade i trä och smälter därför bra in i omgivande natur. Det finns även konstruktioner i metall som är tåligare.

Motionen har remitterats till kultur-och fritidskontoret.

I yttrandet framgår att Sala kommuns fritidsutvecklare har arbetat med frågan om att anlägga ett utomhusgym i Sala stadspark under tid. Det finns redan idag ett antal redskap i stadsparken som är sparsamt använda. Det kan vara så att redskapen är utformade så att de inte lockar, vare sig estetisk eller funktionsmässigt. Det kan också vara så att ett utomhusgym i stadsmiljö inte används då det är väldigt exponerat av förbipasserande. Utomhusgym bör ligga i miljöer där motion bedrivs i allmänhet, exempelvis vid elljusspår eller andra motionsslingor.

SALA KOMMUN
Kommunstyrelsen
Box 304
733 25 Sala

Besöksadress: Stora Torget 1
Växel: 0224-74 70 00
Fax: 0224-188 50
kommun.info@sala.se
www.sala.se

Carola Gunnarsson
Kommunstyrelsens ordförande
carola.gunnarsson@sala.se
Direkt: 0224-74 71 00

Kommunstyrelsen

Ett spår som används flitigt av motionärer och som ligger stadsnära är Bråstaspåret på Sörskogen. Det är en slinga om ca 2 km, där det inte finns några redskap efter stigen. Där finns några platser som skulle kunna vara lämpliga för ett utomhusgym. Vid elljusspåret finns redan idag ett antal redskap.

Med hänvisning till ovanstående föreslår jag att ledningsutskottet föreslår att kommunstyrelsen hemställer att kommunfullmäktige beslutar

att bifalla motionen.

Carola Gunnarsson (C)
Kommunstyrelsens ordförande