

Önskar du kontakt?

Anhörigstödjare

Jenny Abrahamsson

Telefon: 0224-74 93 28

E-post: anhorigcentrum@sala.se



Anhörigstödjare

Madeleine Olsson

Telefon: 0224-74 93 29

E-post: anhorigcentrum@sala.se



Anhörigkonsulent

Karolina Eriksson

Telefon: 0224-74 90 17

E-post: anhorigcentrum@sala.se



Besöksadress:

Norra Esplanaden 5

1 trappa upp vid entrén till
stadsbiblioteket

SALA KOMMUN
Box 304
733 25 Sala



0224-74 70 00 (växel)
kommun.info@sala.se
www.sala.se



Anhörigcentrum

Vad kan vi hjälpa dig med?

Anhörigcentrum

Vi finns till för dig som lever med, eller nära någon som är sjuk, har en funktionsnedsättning, psykisk ohälsa eller på grund av ålder behöver stöd i vardagen. Att vara anhörig kan vara krävande och ibland behöver också du få stöd eller tid för dig själv.

På Anhörigcentrum jobbar en anhörigkonsulent och två anhörigstödjare. Vi erbjuder:

- Enskilda samtal som kan vara stödjande, rådgivande eller avlastande.
- Anhörigträffar i grupp där du träffar andra anhöriga med liknande erfarenheter av att vara anhörig.
- Föreläsningar, hälsofrämjande aktiviteter och information.
- Anhörigstöd i form av avlösning, se info nästa sida.

Våra insatser är kostnadsfria.



Anhörigstöd i form av avlösning

Om du vårdar en närstående i ert gemensamma hem kan vi erbjuda stöd i hemmet i form av anhörigstöd. En anhörigstödjare kommer då hem och tar hand om den närstående så att du som anhörig får egentid. Kanske behöver du gå till tandläkare, vårdcentral/läkare, besöka en frisör, besöka släkt och vänner eller behöver tid till vila och rekreation.

Anhörigstöd kan ges dagtid efter önskemål och behov, upp till 12 timmar/månad. Kvällar och helger kan erbjudas vid särskilda skäl. Du och anhörigstödjaren planerar insatsen och tiderna tillsammans och du bokar tider direkt med anhörigstödjaren.

Insatsen är kostnadsfri. Ansökan sker i kontakt med biståndsenhetens mottagningstelefon: 0224- 74 90 69.

