

#anhörigvästmanland – informationsturné om anhörigstöd i länet

Från den 25 till och med den 30 maj kommer informationsturnén #anhörigvästmanland att åka runt i länet och göra nedslag i varje kommun. Projektet har ambitionen att synliggöra det kommunala anhörigstödet i länet och få det att bli allmänt känt, men framför allt att nå fler anhöriga och berätta att anhörigstöd är något alla kan få.

Lena Löfgren, anhörigkonsulent i Surahammar, tycker att det är viktigt att visa sig i olika kanaler för att nå så många som möjligt. De har skapat konton på sociala medier och namngivit turnén #anhörigvästmanland för att öka spridningen och nå en bred målgrupp.

– En vanlig kommentar är ”jag trodde inte att anhörigstöd gällde mig”. Vi vill med den här turnén belysa vem som kan få anhörigstöd då många inte vet att de själva har rätt till stöd, berättar hon.

Lena ingår i arbetsgruppen med representanter från Surahammar, Köping, Arboga, Sala och Västerås som har arbetat med turnén under våren, vilken är en samverkan mellan alla anhörigkonsulenter samt de tre samordningsförbunden som finns i länet (Samordningsförbundet Västra Mälardalen, Norra Västmanlands samordningsförbund, Samordningsförbundet Västerås).

– Ingen fråga eller undran är för liten för att luftas hos anhörigstöd. Alla är välkomna med sina funderingar, avslutar Lena.

Anhörigstöd är för den som stöttar en närstående. Stödet till anhöriga är framför allt till för att minska deras fysiska och psykiska belastning. De anhöriga ska genom stöd få en förbättrad livssituation, samtidigt som risken att drabbas av ohälsa minskar. Det är ett förebyggande perspektiv.

Stödet kan till exempel bestå i att utbildad personal tar hand om den närstående så att den anhöriga får tid till egna aktiviteter som att handla, träna eller andra nöjen. Stödsamtal erbjuds också, och där får den anhöriga någon att prata med som kan ge råd och stöd samt idéer till hur man kan få en enklare vardag.

Var och när?

Köping 25/5: Stora torget, kl. 15.30-17.30

Surahammar 26/5: Torget, kl. 12.00-14.00

Hallstahammar 27/5: Åsby trädgård, kl. 11.00-13.00

Västerås 27/5: ICA Maxi Erikslund, kl. 15.00-18.00

Arboga 28/5: Nytorget, kl. 11.00-13.00

Kungsör 28/5: Stora torget, kl. 15.00-16.30

Fagersta 29/5: Brukshotellet, kl. 11.00-13.00

Skinnskatteberg 29/5: ICA Berghallen, kl. 15.00-16.30

Sala 30/5: Torget, kl. 11.00-13.00

Norberg 30/5: Torget, kl. 15.00-16.30

Kontaktpersoner

Johanna Lundin, Anhörigstödjare Arboga, tel. 0589- 874 92, 073-765 74 92

johanna.lundin@arboga.se

Helena Möller Lundell, Anhörigkonsulent Köping, tel. 0221-251 08

helena.moller-lundell@koping.se

Lena Löfgren, Anhörigkonsulent Surahammar, tel. 0220-390 34

lena.lofgren@surahammar.se

Agneta Ehnberg, Sala, tel. 0224-74 93 28

agneta.ehnberg@sala.se

Mona Eriksson, Anhörigkonsulent Västerås, tel. 021-39 29 62

mona.eriksson@vasteras.se